生存手册

2023 届学生会出品

WLSA Student Union 2023

序

展信悦

打开这本手册的你，可能是高一的新生朋友，高二高三的同学伙伴，但都或许对手册的起源不甚了解，如果愿意的话，希望你可以看看下面这段内容。

这是 23 届学生会第一个“出版物”，它象征着我们这个不那么成熟的团体很多很多的第一次。这本手册从一开始是后勤部门的提议，我们想把选课和学习工具做一个“信息差”的补足；但慢慢地，在老师、会内成员的提议讨论下，学生会的部门一起做到了现在的版本——从高一到高三，在看手册的时候，都可以发现些什么有用的东西。在这里，我要感谢所有参与的同学、老师：谢谢你们，谢谢我们，我们做到了！也要感谢学校可以支持我们的想法，老师在整本手册修改上提出了许多宝贵的意见！

这本手册，和学生会的立意是一致的：我们从学生中产生，也努力为学生做些什么。我们整本手册的“采集”得到了来自各个年级，项目同学、老师的帮助。这也是我们一直想做的——把每个学校的部门连接起来，一起做一些更好的东西。

在我自己高一的时候，其实就因为体制内体制外的差异，校内特色课程烦恼过，也是在一年一年之间，“我”，“我们”总结了这些经验。尝试的经历总是值得的，但如果高一的我可以知道竞赛的参与不是头脑发热，随之跟风；那些“新鲜”的选课都会上些什么。或许我的尝试又会是在一个新的起点。

这本手册的意义不在于把所有东西当成标准答案：我们提供了你或许想在社交媒体，一些论坛上搜索的东西；但那些可能不那么准确，又或者不适于 wlsa 的情况。这本手册的存在是想让你多一个信息的渠道，多一个答疑箱。

多问，多思考，多交流，多反思；这是我们整本手册制作过程中的“体悟”，作为制作人员，我们也在编写的过程中，问了老师好奇的问题，合并了我们的“学习宝库”，一个个认识了学校的 cca……如果到达一个新阶段的你，有任何手册中没涵盖，或者有了解兴趣的，我们欢迎你投来学生会意见信箱，或者鼓起勇气直接找到负责的老师 / 同学进行询问！

作为第一个“发行”的版本，我们尽可能多地进行了审阅，填充，但仍可能有一些小瑕疵。我们欢迎所有的同学指出，或者如果你愿意加入我们，一起把学校建设得更好，不亦乐乎！

23 届学生会会长：裴嘉妮

WLSA Student Union 2023

目录
Content

校园一览 …… 1

学科学习总体建议 …… 3
- A-Level …… 3
- AP …… 3

选课那些事之十年级 (A-Level) …… 4
- 数学 Maths（必修） …… 4
- 语文 Chinese（必修） …… 5
- (Edexcel 考试局） ESL（必修） …… 5
- HPQ（必修） …… 6
- Colloquy 思辨（必修） …… 6
- Physics 物理（选修） …… 7
- Economic 经济（选修） …… 8
- Computer science（选修） …… 9
- Chemistry 化学（选修） …… 10
- Biology 生物（选修） …… 11
- Art 艺术（选修） …… 11
- Psychology 心理（选修） …… 12

选课那些事之十年级 (AP) …… 13
- Chinese 语文（必修） …… 13
- Pre-calculus …… 14
- College Algebra …… 15
- English Literature（必修）/ Pre AP English …… 15
- SDP（必修） …… 16
- Colloquy 思辨（必修） …… 17
- Physics 物理（选修） …… 18
- Chemistry 化学（选修） …… 19

WISA Student Union 2023

Biology 生物（选修）…… 20
Japanese (二外每年不同：Spanish, Portuguese, Latin) …… 21
Psychology 心理（选修）…… 22
Microeconomics 微观经济（选修）…… 23
U.S History（选修）…… 24
World History …… 25
Drama 戏剧（选修）…… 26
Art 艺术（选修）…… 27
Music 音乐 (选修) …… 28

选课那些事之十一年级 (A-Level) …… 29
Chinese 语文（必修）…… 29
Maths 数学（必修）…… 29
（IGCSE）EFL（必修）…… 31
EPQ（必修）…… 32
Colloquy 思辨（必修）…… 32
Further Maths 高数（选修）【需 AS Maths 达到 A】…… 33
Physics 物理（选修）…… 34
Chemistry 化学（选修）…… 35
Economics 经济（选修）…… 36
Biology 生物（选修）…… 37
选课那些事之十一年级 (AP) …… 38
Chinese 中文（必修）…… 39
English（必修）…… 39
Colloquy 思辨（必修）…… 40
SDP（必修）…… 40
Calculus 微积分（必修）【AB, BC 选一】…… 41
World History 世界历史（选修）…… 42
American History 美国历史（选修）…… 43
Advanced Physics 物理（选修）…… 44
Mechanics 力学（选修）…… 44
Psychology 心理（选修）…… 45
Chemistry 化学（选修）…… 46
Advanced Biology 生物（选修）…… 47
Environmental Science 环境科学（选修）…… 48
Computer Science（选修）…… 49

WSA Student Union 2023

Theater Study（选修） 50
Art History（选修） 50

预估等第那些事 (G12 A-Level) 52
什么是预估等第? 52
G12 预估分的计算方法 52
分数建议 52
预估分更新时间 53

干货放送（实用工具 +MLA 格式） 55
数学建模 55
写作模板 55
AL AP 大考网站 55
历史资源类 56
Research 类 56
海报类 56
生化类网站 56
剪辑类 56
MLA 格式 57
开头怎么做 57
Works Cited（精华版） 58

课外之竞赛那些事 61
数学 61
Euclid Contest 61
American Mathematic Competitions 61
British Mathematic Olympics 62
辩论与演讲 63
National High School Debate League of China (NHSDLC) 63
化学 63
Canadian Chemistry Contest (CCC) 63
UKCho 64
生物 64
BBO & USABO 64
物理 65
Physics Bowl 65

WLSA Student Union 2023

British Physics Olympiad/ BPhO ····· 66
语言学 ····· 66
International Linguistic Competition ····· 66
环境科学 ····· 67
Green Intelligence Summit ····· 67
经济 ····· 68
Business Pioneer Case Challenge (BPC) ····· 68
National Economics Challenge ····· 68
International Economics Olympiad ····· 69
综合 ····· 70
HSYLC ····· 70
China Thinks Big (CTB) ····· 70
United States Academic Decathlon (USAD) ····· 71
John Locke Essay Competition ····· 72

校内活动 ····· 74
CCA 评价标准 ····· 74
CCA Fair ····· 76
Spirit Week ····· 77
Art Week ····· 78
Carnival ····· 79
Career Day ····· 80
Sports Week ····· 81
Pi Day ····· 82
Sports Day ····· 83
Performing Arts Festival ····· 84

活动之社团 CCA ····· 85
“历史上的”CCA ····· 85
CCA Fair ····· 86
优秀 CCA 经验分享 ····· 86
– 舞蹈社 ····· 86
– 飞盘社 ····· 86
– 辩论社 ····· 86

活动之交换活动 ····· 87

WLSA Student Union 2023

Groton ····· 87
Global Students Conference ····· 88

升学那些事 ····· **89**
申请网站 ····· 89
申请（入学）时间 ····· 89
School Research ····· 90
标化训练网站 ····· 91
语言类 ····· 91
SAT, ACT ····· 91

校友分享 ····· **92**

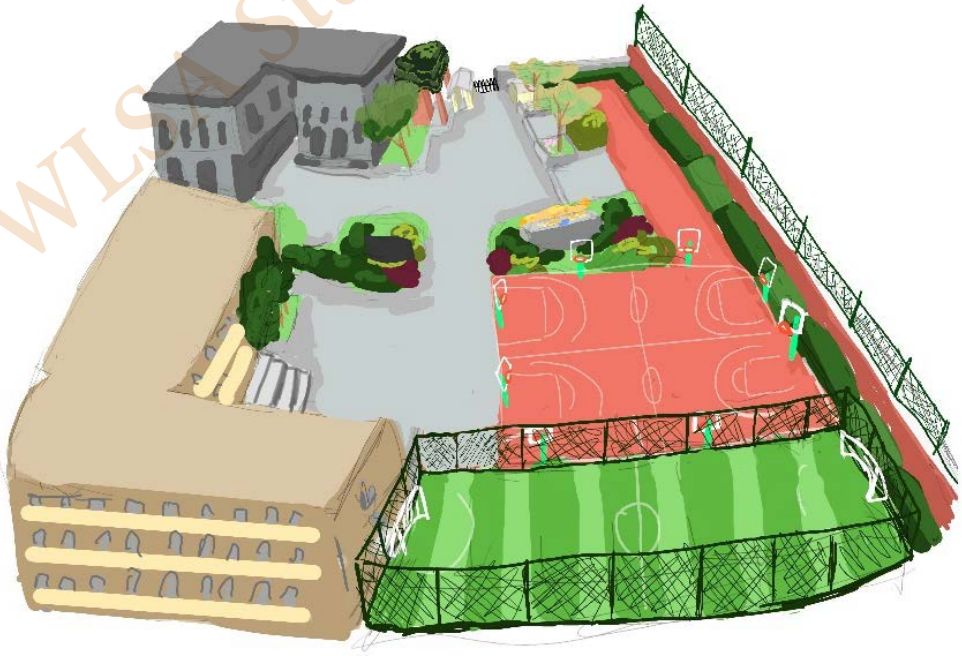
鸣谢 ····· **94**

Contributor List ····· **95**

WLSA Student Union 2023

校园一览

（宝山校区地图）



（政熙校区地图）

WLSA Student Union 2023

选课

大概是刚入学/学年下的时候比较犹豫纠结的一件事了，在咨询了学科老师、参与学生后，我们对10,11年级大部分的科目进行了总结说明：主要涵盖了大考（推荐）时间，主要课程知识点，以及作业活动形式。希望你可以在了解了这些基本信息之后做出更适合自己的决定，当然升学老师和自己当下学科老师的建议是“一手资料”，不同年级间可能存在课程内容更新等情况，包括美高同学的“二外”科目，A-Level同学的“英语”课程安排等，每年对于选修、必修的要求可能也会有小范围调动，这些都可以是在添入考虑选课的时候思考的因素！

对于十二年级的同学，在和老师了解下，我们提供了A-Level项目的主要关心问题“预估分”评定；美高项目的学科在大家参与两年学校生活后，相信对于学科兴趣有了比较明确的想法，我们便没有在本册中详细展开」

注：学校的课程设置每年会根据当年的情况进行略微调整，我们仍然鼓励大家选课前，与学长学姐/升学/学科老师讨论。美高的同学也会在G10下半学期参与“选课展”，以更好地了解各类课程。

WISA Student Union 2023

学科学习总体建议

A-Level

关于 A-Level 的学习，同学们可以先定下自己的意向专业方向（在 10 年级的时候，如果选不出特别细分的专业，可以先思考大方向：理工类 / 人文社科类 / 艺术类……）然后可以相关地多尝试选课。不同的科目学习方法可能有略微差别，但以下几条建议较为普适：

1. 上课专心听讲，记好笔记，及时整理错题、概念定义
2. 梳理真题中的题型，针对薄弱题型重点练习
3. 官方科目会配有 Syllabus, Learner Guide 等辅助资料，大家可以在总体复习时拿出参考

AP

关于 AP 的学习，大家可以不限制自己于固定的学科方向，多尝试涉猎，但如果明确自己申请专业的话，还是要查一下先修课要求。学校的课程可能会比真实的考试难度高一点点，大家可以根据自己做真题的感受来选择，CollegeBoard 网站的复习资源也可以用起来。AP 部分考试也不会要求同学们“尽善尽美”全部做对，部分学科容错率较高。所以在报名的时候，大家可以在科目难度、5 分率、接受程度、喜爱程度方面多多研究。在备考季，在必要时，可以有所取舍，放弃 1-2 门科目，来“顾全大局”。

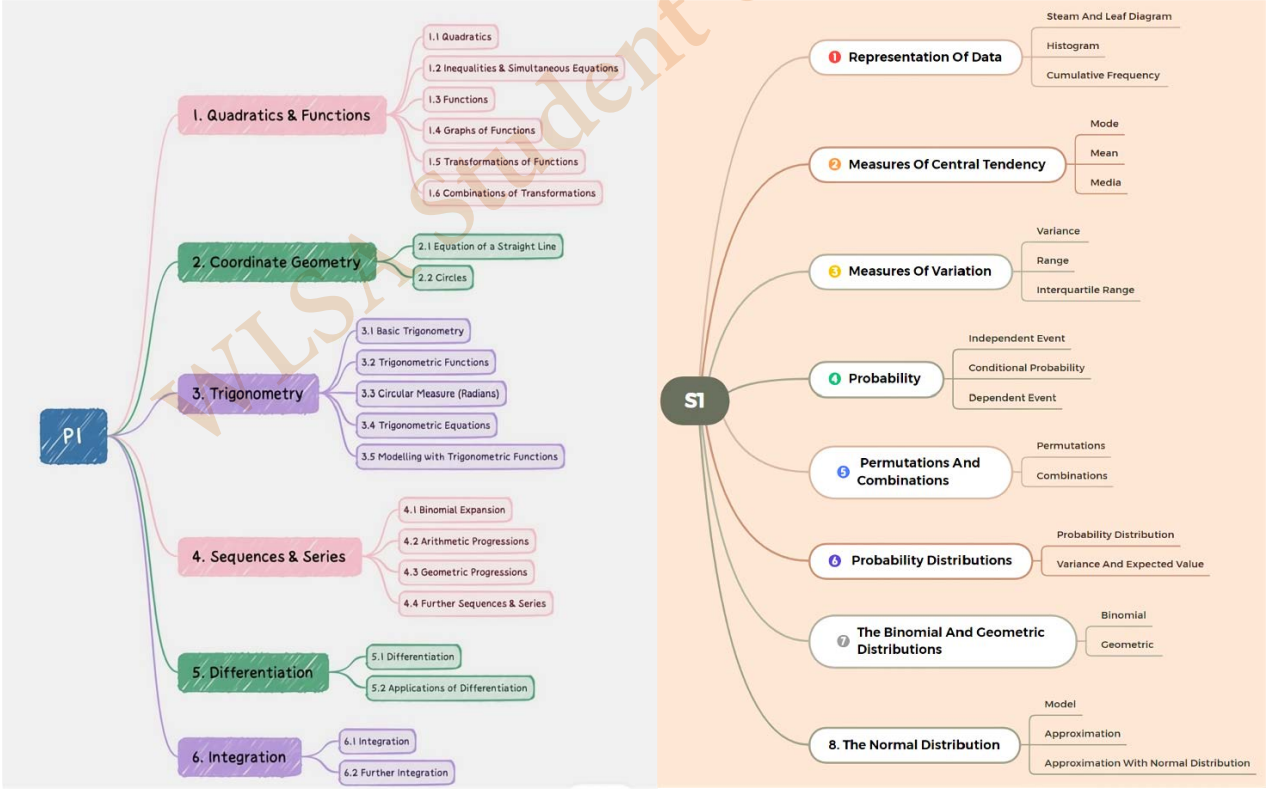
WISA Student Union 2023

选课那些事之十年级（A-Level）

数学 Maths（必修）

知识点	- Pure Mathematics 1 + Statistics 1 全部（第一学期 + 第二学期大考前） - Pure Mathematics 3: Algebra & Logarithmic and exponential functions
作业形式	课后习题 + 真题训练 +Statistics Project
大考时间	时间（据每年调整）4 月底，5 月初 Pure Math 1 通常会先开始，然后是 Statistics 1

知识点思维导图:



WLSA Student Union 2023

语文 Chinese（必修）

知识点	- 主要根据体制内高一课本选择部分课文 - 如：《百合花》《雷雨》（节选）《祝福》《沁园春·长沙》《短歌行》《梦游天姥吟留别》《琵琶行并序》《声声慢》等（每年安排可能较有不同）
作业形式	小组作业（剧本改编拍摄，探究学习课文等等）

小组作业展示：

(Edexcel 考试局）IGCSE ESL（必修）

知识点	应用文写作、阅读、段落总结，听力，口语面试，话题讨论
作业	Wordly Wise 词汇积累，真题训练
大考	爱德思考试局 时间：五月中上旬
申请	ESL 可以用作部分英国大学的语言成绩，具体需要参照官网通知

WISA Student Union 2023

HPQ（必修）

课程描述	对于一个感兴趣的课题进行研究 => 学年末会上交到 Edexcel 考试局
训练能力	Literature review, methodology, data analysis, written report, presentation, activity log

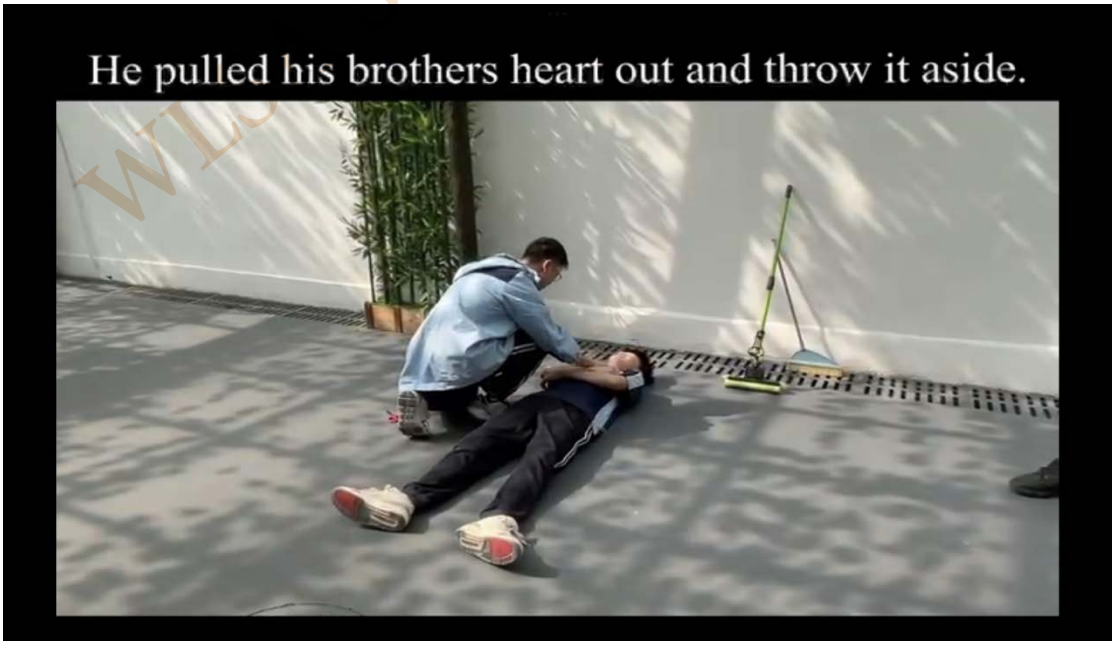
4.28 HPQ whole project final

Attached Files:
- Cand.no. Candidate-Record-Sheet.pdf (129.487 KB)
- Cand.no. Project Activity Log.docx (38.341 KB)
- Cand.no. Project Proposal form.docx (38.6 KB)
- Cand.no. Research Records.docx (56.524 KB)
- Cand.no. Written report.docx (55.595 KB)

Colloquy 思辨（必修）

课程描述	围绕“Who am I”展开社会话题讨论：社会阶级，性别，种族，宗教，艺术
训练能力	研讨会 seminar, 每个单元一篇文章，相关 project（拍摄短片，制作海报） * 锻炼到的口语表达、综合作业（视频剪辑、海报）等对大学申请 / 学习也是相当有用的哦！

短片展示:

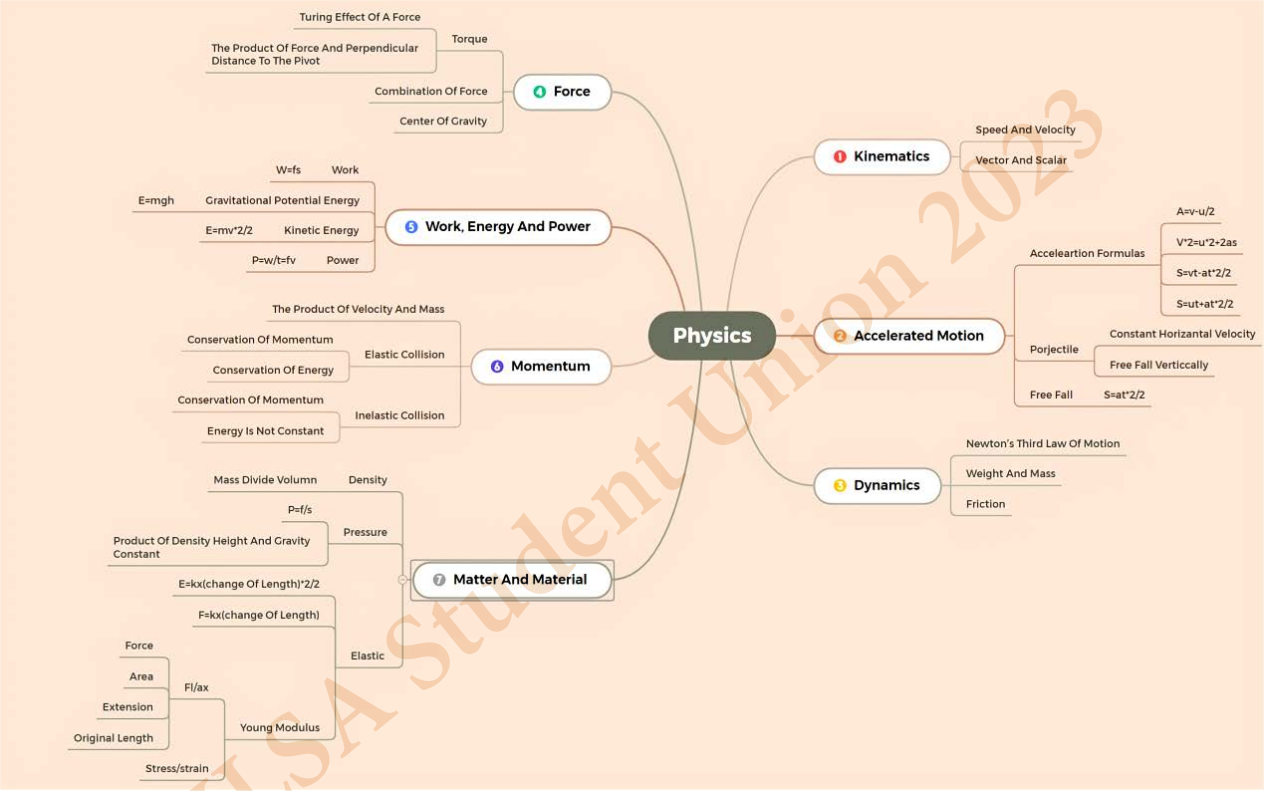


WLS Student Union 2023

Physics 物理（选修）

知识点	- 第一学期：kinematics，dynamics，acceleration motion，force - 第二学期：work energy，momentum，density，pressure，elastic potential，Young modulus
作业形式	真题训练 + 实验操作

知识点思维导图:

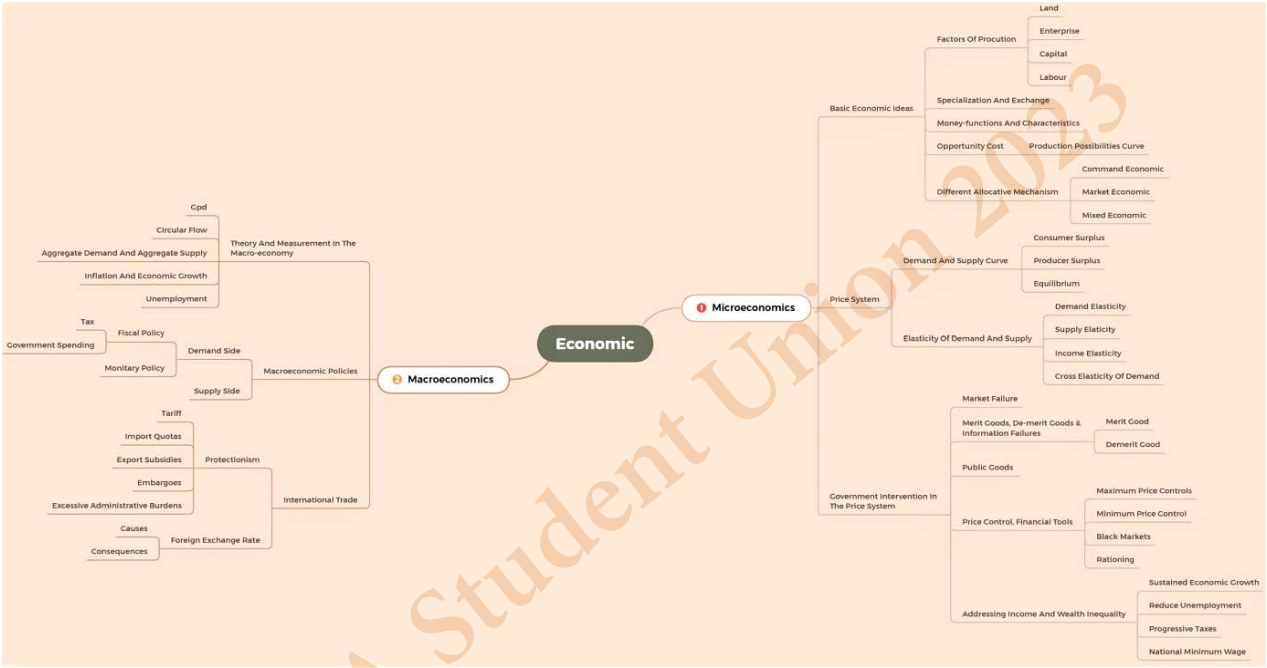


WLSA Student Union 2023

Economic 经济（选修）

知识点：	第一学期：（微观经济）Basic Economic ideas and resource allocation, Price system and the micro-economy, Government micro-economic intervention 第二学期：（宏观经济）Macroeconomics, Government macro-economic intervention, International economic issues (except for Balance of Payment)
作业形式	真题训练 + 小组合作作业

知识点思维导图:



WLSA Student Union 2023

Computer science（选修）

知识点	硬件，二进制，冯诺依曼架构，python，伪代码，流程图，软件测试
作业形式	真题训练

编程实例:

Homework 11.py - C:/Users/chenx/Desktop/Homework 11.py (3.11.2)

File Edit Format Run Options Window Help

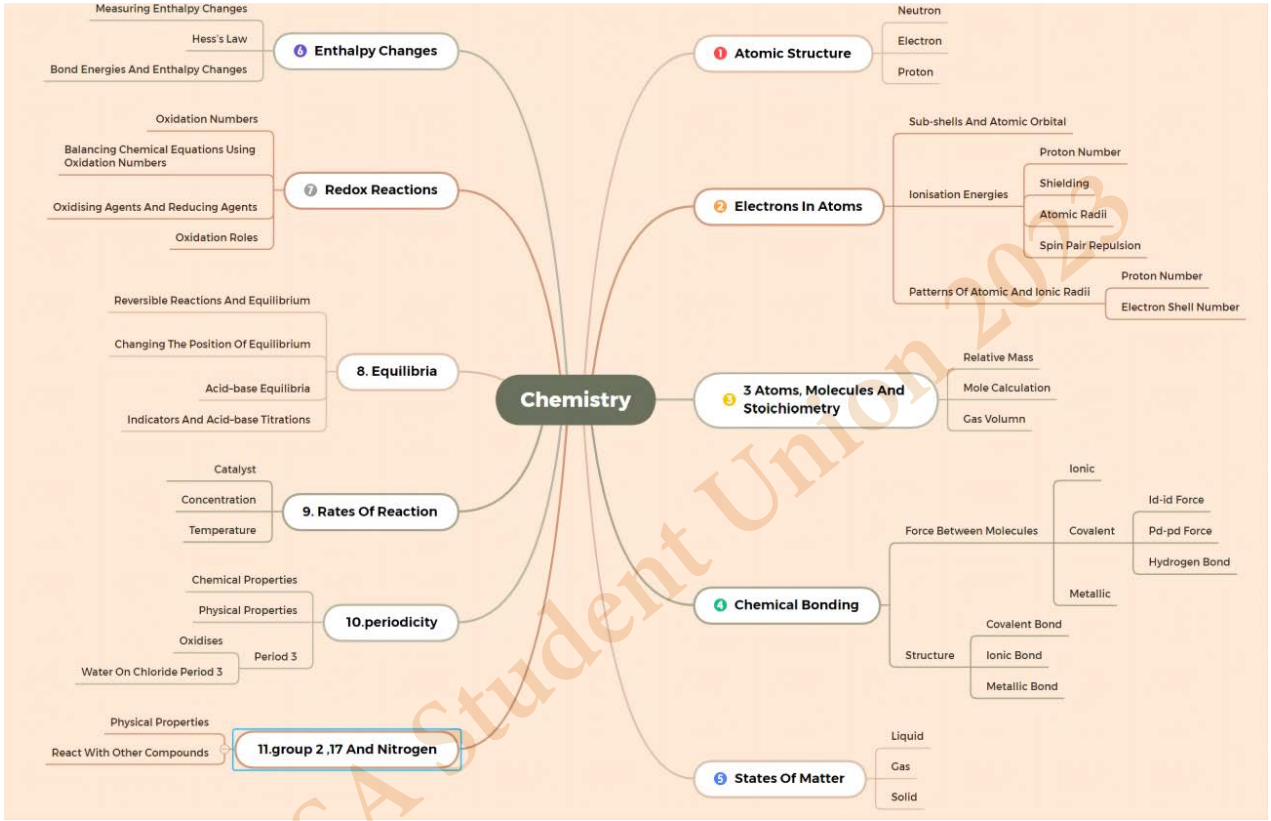
```
#Homework 11
def ValidatePassword(Password):
    nLower = 0
    nUpper = 0
    nNum = 0
    a = True
    for i in range (len(Password)):
        if ord(Password[i]) >= 97 and ord(Password[i]) <= 122:
            nLower = nLower + 1
        elif ord(Password[i]) >= 65 and ord(Password[i]) <= 90:
            nUpper = nUpper + 1
        elif ord(Password[i]) >= 48 and ord(Password[i]) <= 57:
            nNum = nNum + 1
        else:
            a = False
            return a
    if nLower >= 2 and nUpper >= 2 and nNum >= 3:
        return a
    else:
        a = False
        return a
```

WLSA Student Union 2023

Chemistry 化学（选修）

知识点	分子架构，反应形式，原子之间的吸引力，反应速率，元素周期表
作业形式	真题训练 + 实验

知识点思维导图:

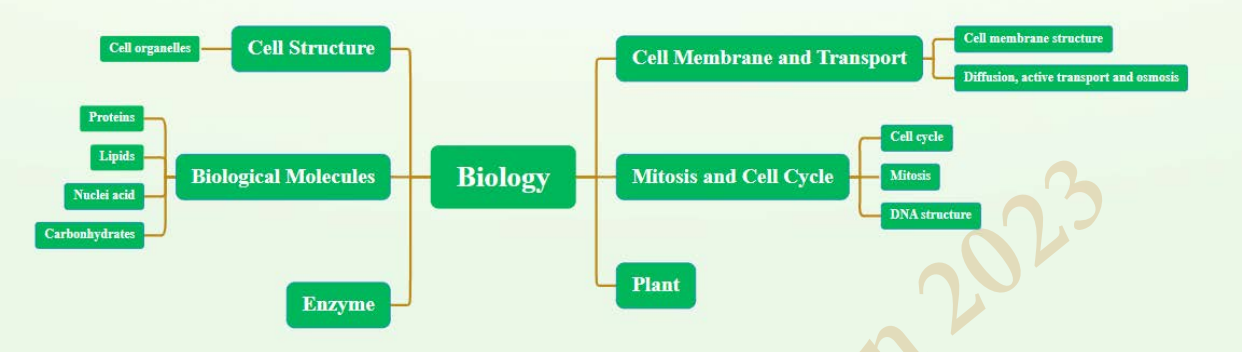


WLSA Student Union 2023

Biology 生物（选修）

知识点	第一学期：细胞，生物分子，细胞分裂，细胞膜和运输 第二学期：植物
作业形式	真题训练 + 实验

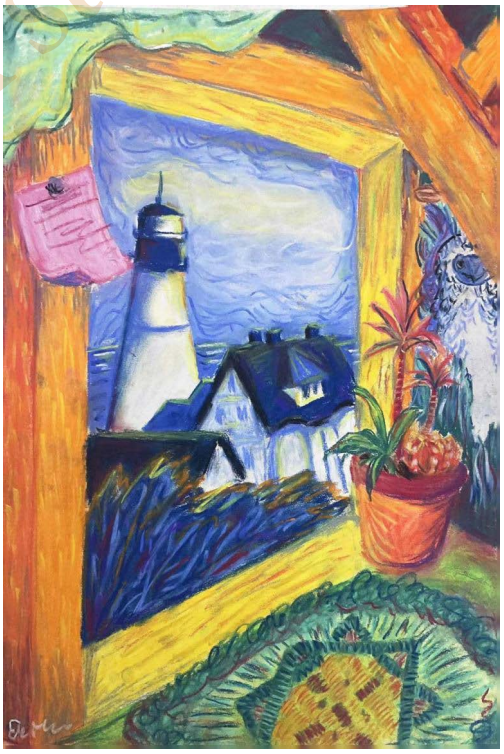
知识点思维导图:



Art 艺术（选修）

知识点	贴画，速写，光影，色彩，水彩画，颜色搭配，纹理
作业形式	作品制作 + 调研艺术家

作品展示:

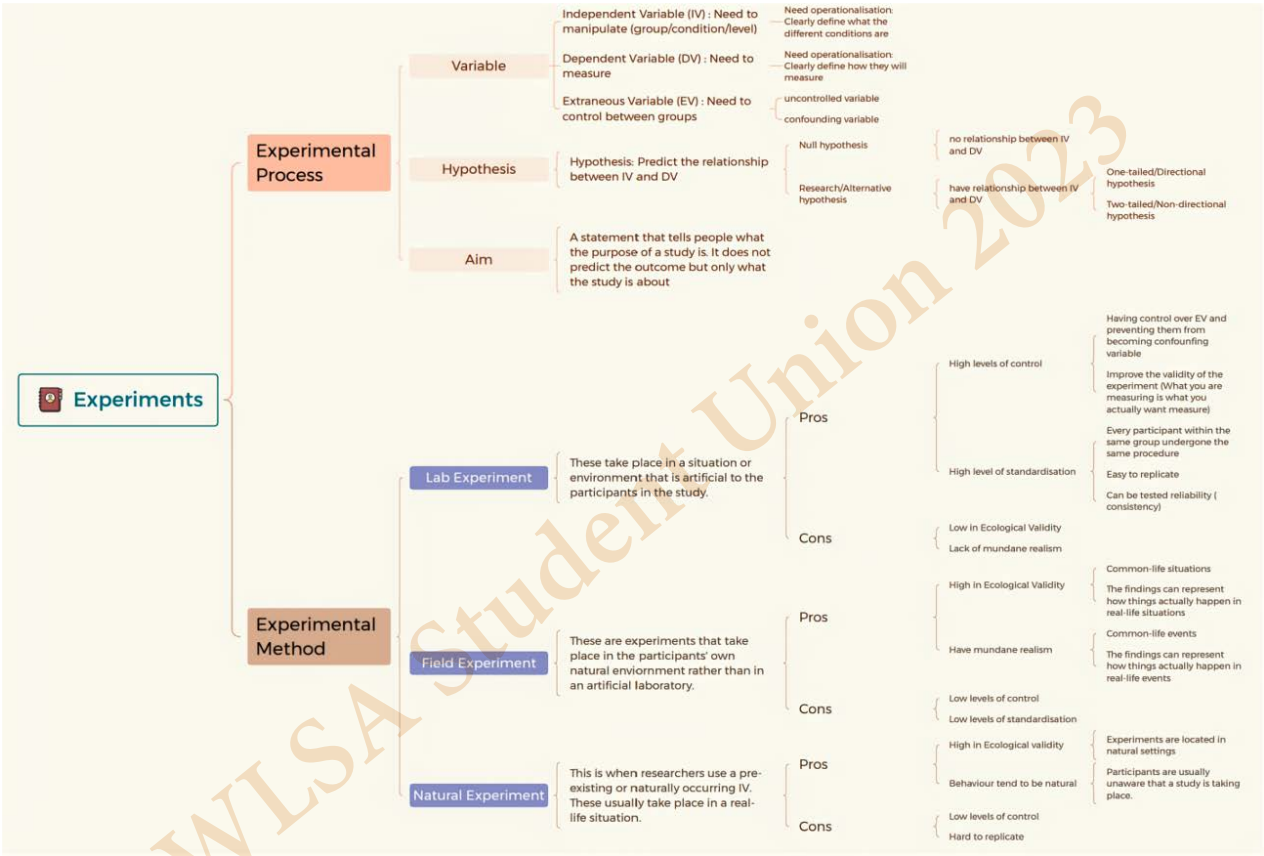


WLSA Student Union 2023

Psychology 心理（选修）

知识点	第一学期：实验方法，做心理实验，实验方法利弊 第二学期：著名实验探讨 case studies
作业形式	第一学期：选择题 + 实验大题 第二学期：写论文 + 总结实验的利弊

知识点思维导图:



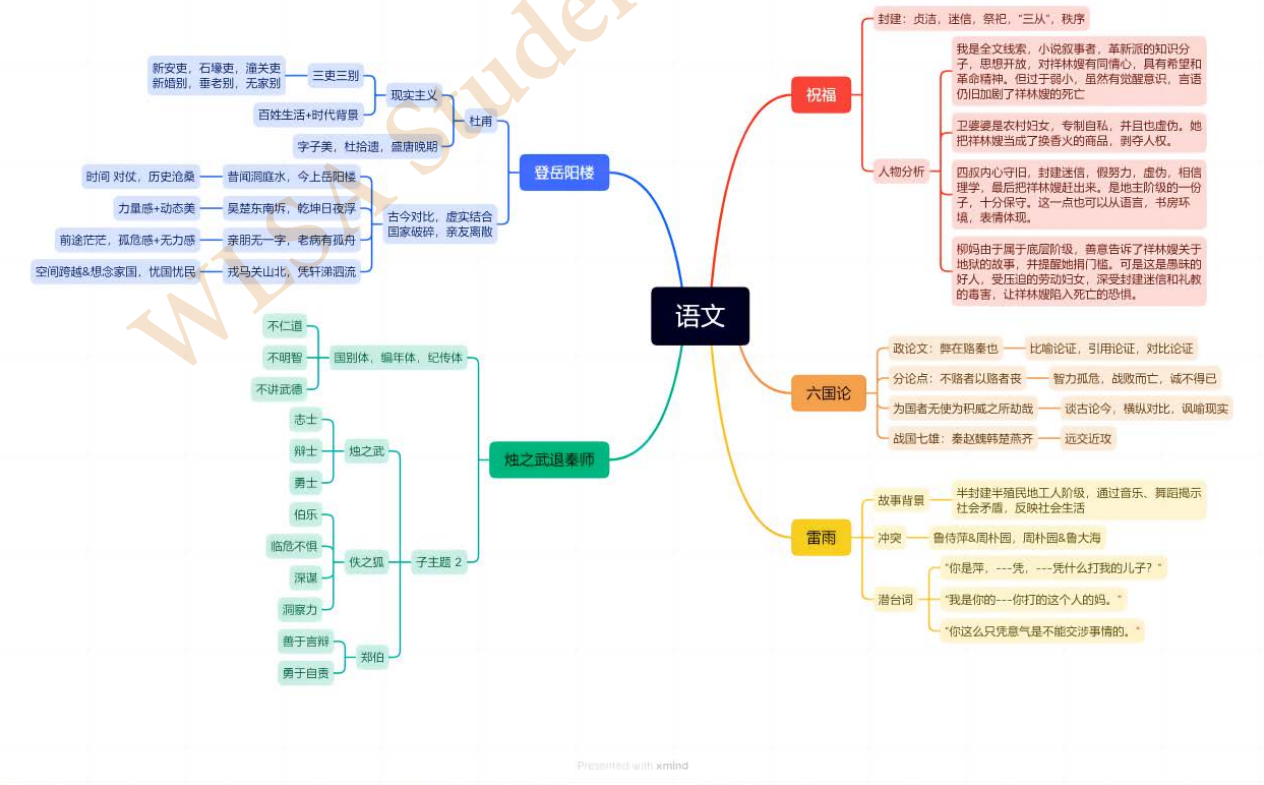
WLSA Student Union 2023

选课那些事之十年级 (AP)

Chinese 语文（必修）

知识点	- 主要根据体制内高一课本选择部分课文 - 如：《百合花》《雷雨》（节选）《祝福》《沁园春·长沙》《短歌行》《梦游天姥吟留别》《琵琶行并序》《声声慢》等（每年安排可能较有不同）
作业形式	小组作业（剧本改编拍摄，探究学习课文等等）
GPA 满分	3 分
AP 考试	AP 语文可以考试，但并不推荐作为外语考

知识点思维导图:



WISA Student Union 2021

Pre-calculus

知识点	一次函数，二次函数，多项式函数，三角函数，反三角函数，圆锥曲线，根式函数，反函数，指数函数，对数函数，不等式，向量，矩阵，极坐标
作业形式	课本题目（Precalculus tenth edition by Michael Sullivan）
-GPA 满分 （其他以此类推）	4 分
AP 考试	2024 年会有 AP precalculus 的考试 （不太建议考 Pre-Cal，对于转大学学分来说几乎没有意义）

知识点思维导图:

WLSA Student Union 2023

College Algebra

知识点	Pre-Calculus 内容 + 竞赛补充
作业形式	题目形式
GPA 满分	4 分
与 Pre Cal 区别	难度是在 Pre-Calculus 上增加了竞赛内容，第二学期期末会以竞赛试卷作为考核方式

English Literature（必修）/Pre AP English

知识点	Plot Diagram, Setting,Direct vs. Indirect Characterization, Types of Conflict, Theme, Perspective, Foreshadowing, Tone, Diction, Flashlight, Allusion, Juxtaposition , Simile, Metaphor, Personification, Imagery, Hyperbole, Irony, Form, Content, Line, Stanza, Enjambment, Free vs Formal, Verse, Haiku, Sonnet, Ode, Ballad, Acrostic, Meter, Repetition, Onomatopoeia, Alliteration, Rhyme Scheme ...
作业形式	speech, annotation, creative writing, argument 前置：The lord of the Flies, The Hunger Game, Animal Farm, A raisin in the sun ...（依照每年有所变化）
GPA 满分	4 分
AP 考试	AP Literature and composition 和 AP language and composition 并不对标 10 年级 pre-AP 水平，若是英语水平极高可以酌情考虑参与
Literature VS Pre AP English	Pre AP English 难度更高。在 G10 入学前，会有一个入学考试，将通过该成绩决定参与 Pre AP English 资格 两个班级类型的同学，G11 都可以参与 AP Language and Literature 的课程

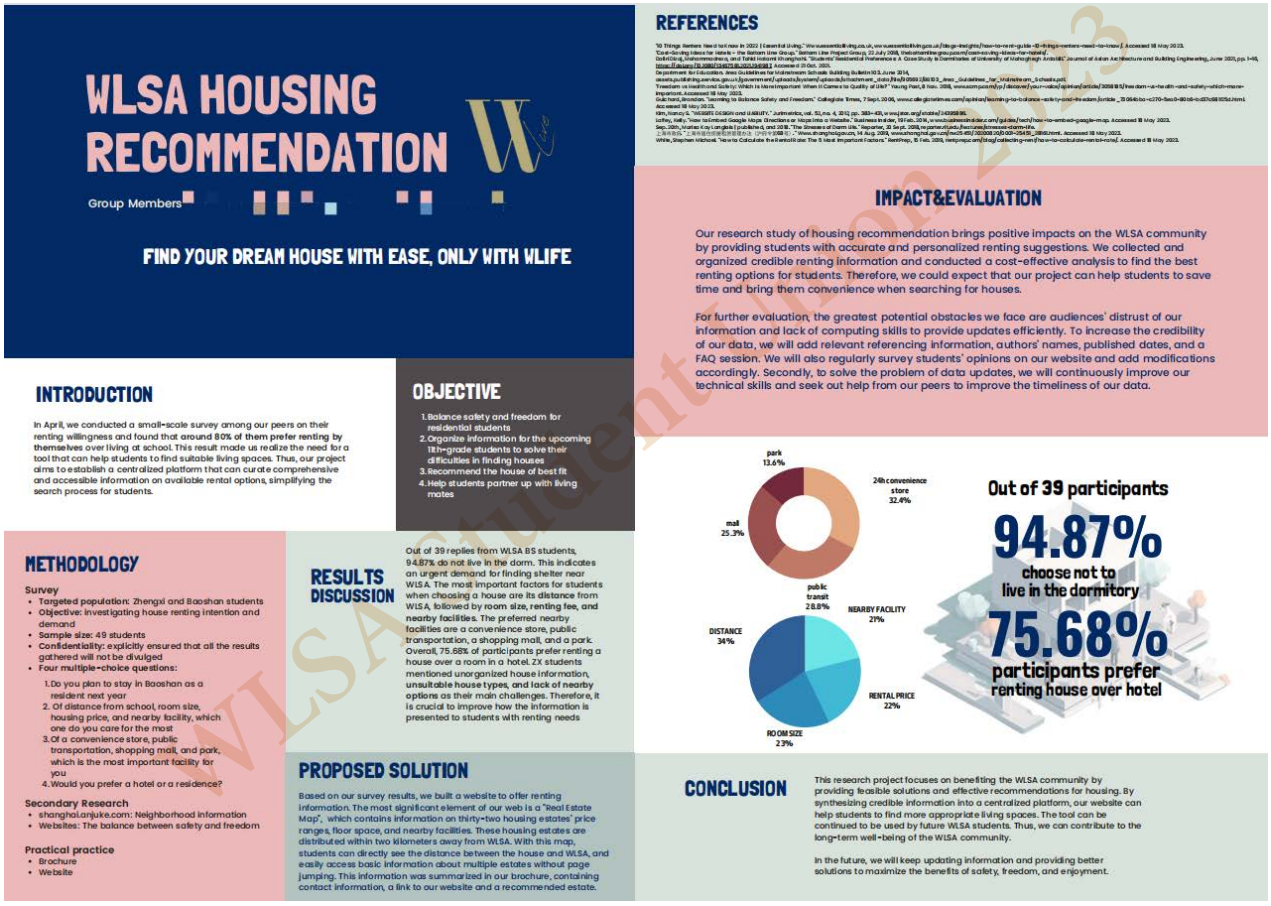
知识点思维导图:

WLSA Student Union 2023

SDP（必修）

课程描述	主要教授如何做研究，阅读学术文献：logical fallacies 逻辑谬误，formal fallacies 形式谬误，informal fallacies 非正式谬误，literature review 非正式谬误，methodology 方法论
作业形式	logbook (weekly reflection), semester project (creative, helpful for the community), project research, planner, index card system, academic poster, reflection
GPA 满分	5 分

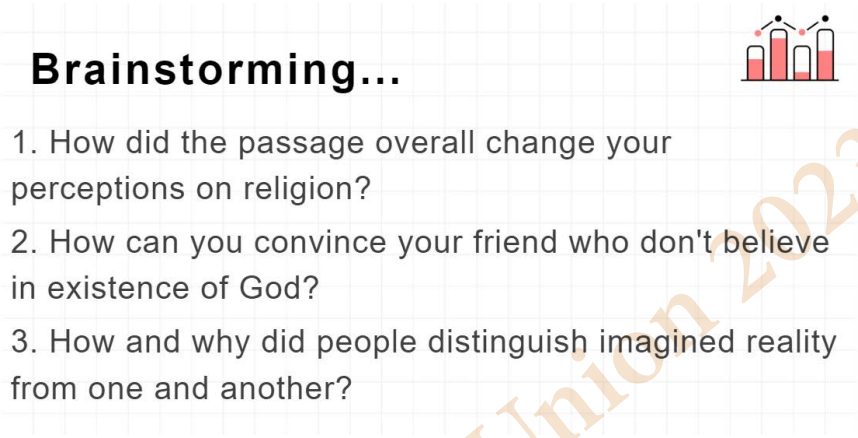
期末课题展示:



Colloquy 思辨（必修）

课程描述	围绕“Who am I”展开社会话题讨论：社会阶级，性别，种族，宗教，艺术
训练能力	研讨会 seminar, 每个单元一篇文章，相关 project（拍摄短片，制作海报）
GPA 满分	5 分

Seminar 问题形式:

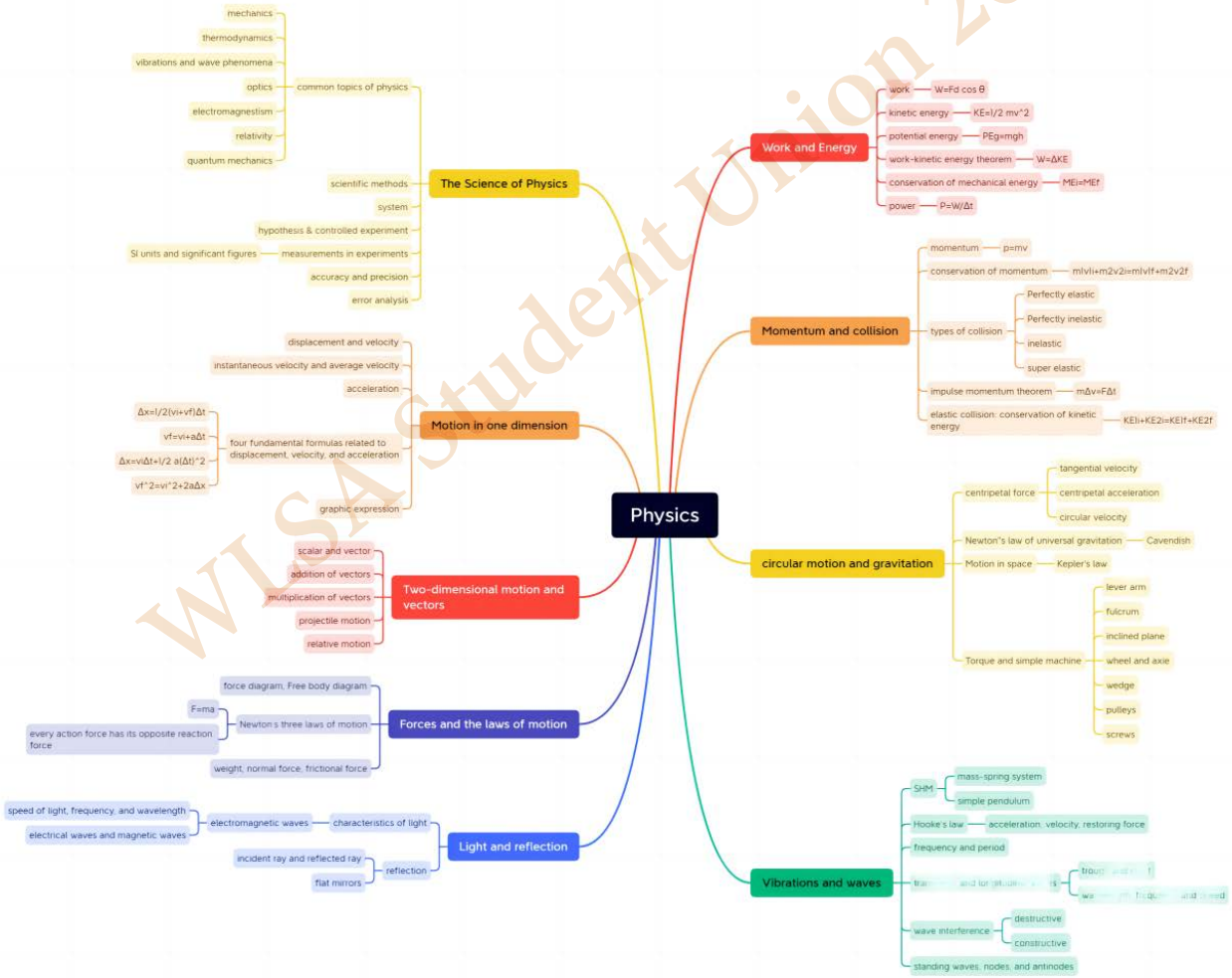


WLSA Student Union 2023

Physics 物理（选修）

知识点	有效数字，匀速直线运动，（横）斜抛运动，上下运动，牛顿三大定律，机械能守恒，动能守恒，万有引力，圆周运动，胡克定律，简谐运动，波的性质，光的反噬
作业形式	卷子 - 选择题 + 自由回答题，实验报告 前置：Serway, Fauqhn - Physics
GPA 满分	4 分
AP 考试	AP Physics 1 较为推荐，但需自学角动量，角动量守恒深入学习 AP Physics 2 课内知识点并不包含，需自学全部内容 AP Physics C 需要微积分内容，课内并没有教学，需自行学习

知识点思维导图:

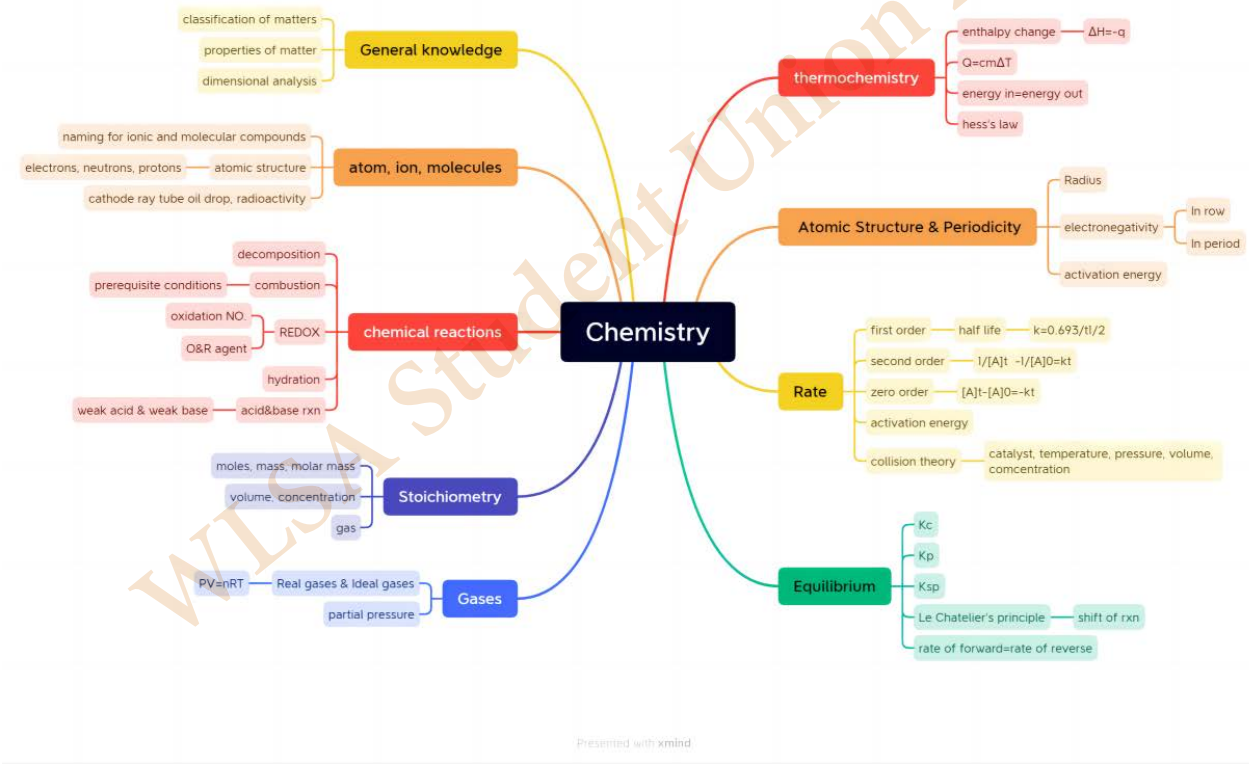


WLSA Student Union 2023

Chemistry 化学（选修）

知识点	Chemical Foundations； Atoms, Molecules, Ions； Stoichiometry ； Types of Reactions； Gases (ideal gases & real gases)； Thermochemistry； Atomic Structure & Periodicity； Introduction to Reaction Rates； Introduction to Equilibrium
作业形式	卷子 - 选择题 + 自由回答题，实验报告 前置：Chemistry Zumdahl 10e
GPA 满分	4 分
AP 考试	AP chemistry包含的内容较为广泛，若是想在10年级参加考试，热力学，化学平衡，化学性质都需深入学习

知识点思维导图:

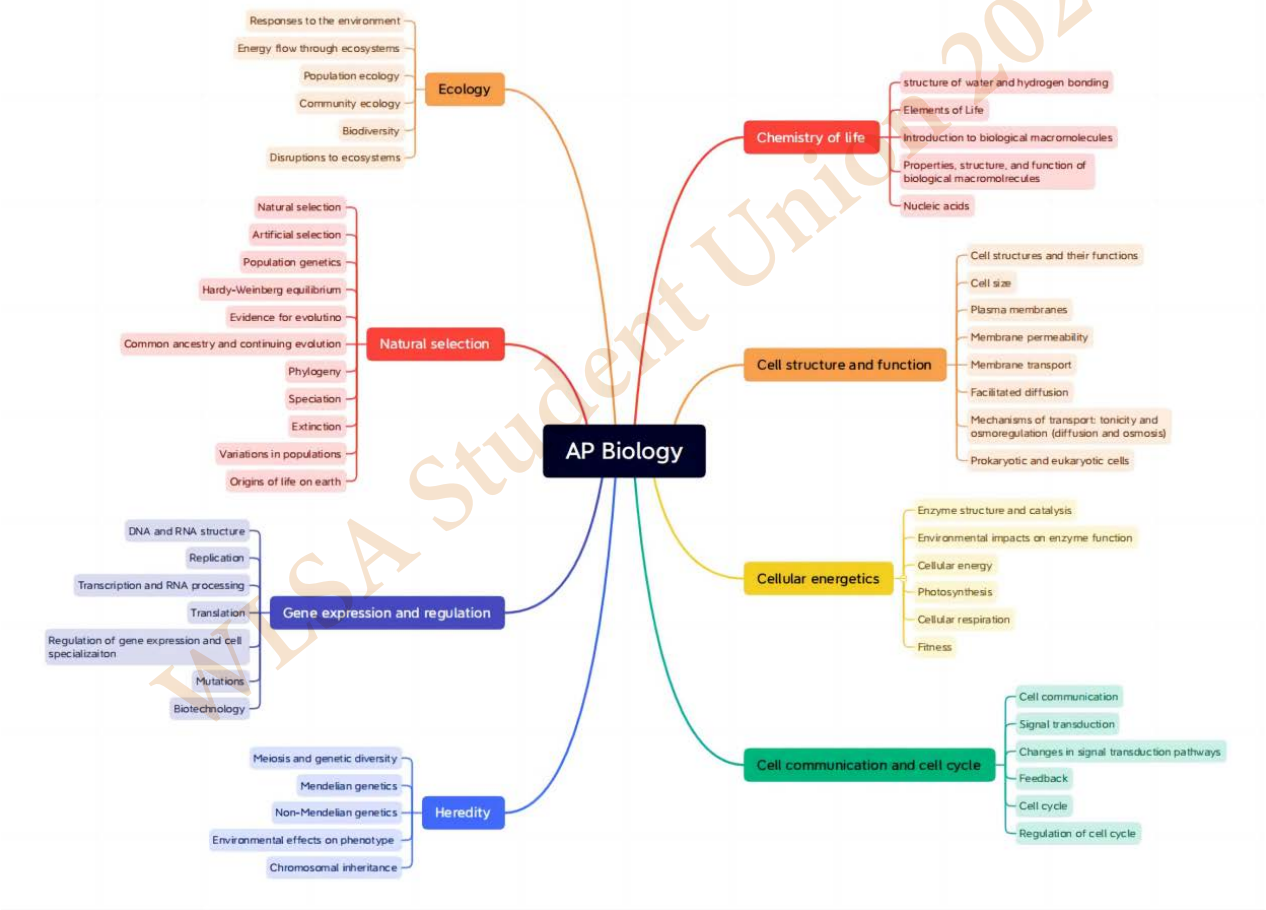


WLSA Student Union 2023

Biology 生物（选修）

知识点	Chemistry of life, Cell structure and function, Cellular energetics, Cell, communication and cell cycle, Heredity, Gene expression and regulation, Natural selection, Ecology
作业形式	Multiple choice questions on blackboard，1-2 lab report per semester 前置：Campbell Biology 12th edition
GPA 满分	4 分
AP 考试	AP Biology 和课内要求差距有点大，题干较长，考验英语能力和时间掌握能力 10 年级的内容对标 AP 能力，但后面几章内容并未涵盖

知识点思维导图:

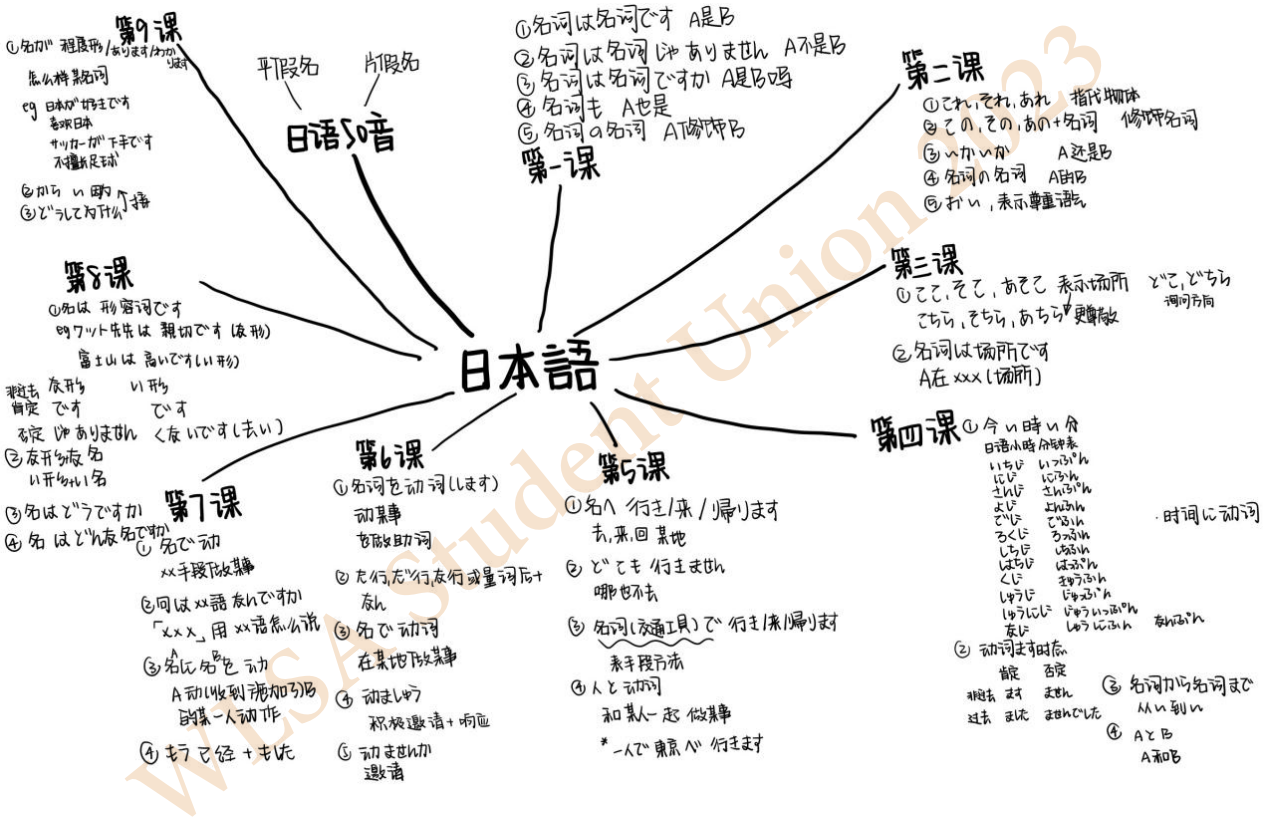


WISA Student Union 2023

Japanese (二外每年不同：Spanish, Portuguese, Latin)

知识点	平假名 / 片假名，日常会话中的语法点，日常会话中的称呼
作业形式	预习 / 复习单元词汇和关键语法点（worksheet），背诵词汇，1-2 presentation 形式日语汇报（per semester）
GPA 满分	4 分
AP 考试	课内 Japanese 并不对标 AP 水平，可以作为二外考，但需一定课外日语积累

知识点思维导图:

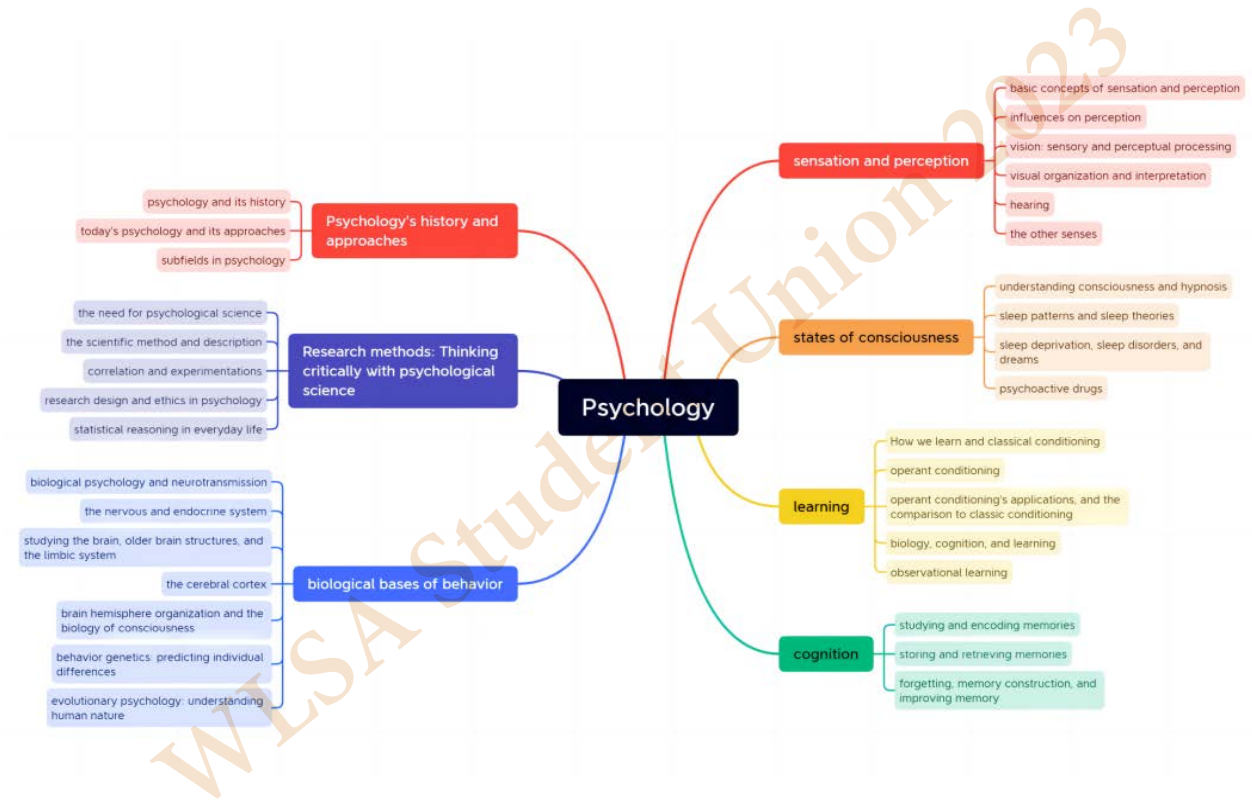


WLS Student Union 2023

Psychology 心理（选修）

知识点	Psychology's history and approaches, Research methods, Biological bases of behavior, Sensation and perception, States of consciousness, Learning, Cognition
作业形式	MCQ+FRQ +Presentation（designing experiment） 前置：Myers' psychology for the AP course
GPA 满分	4 分
AP 考试	课程对标 AP，是 2 年课程，10 年级完成 $\frac{1}{3}$章节内容

知识点思维导图:

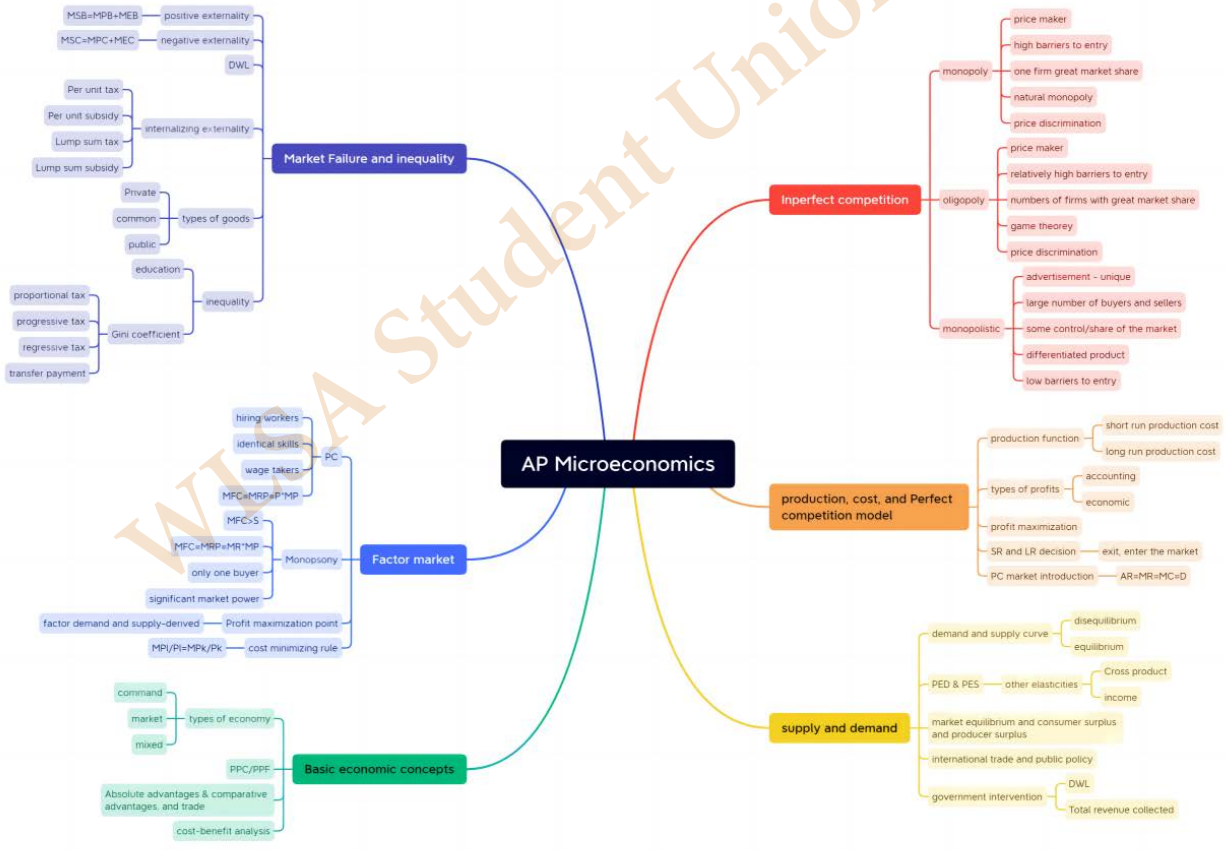


WLSA Student Union 2023

Microeconomics 微观经济（选修）

知识点	Basic economic concepts (PPC, economy type, comparative&absolute advantages), Supply and Demand (Elasticity, factors of shifting), Production Cost, and the Perfect competition model, Imperfect competition (Monopoly, Oligopoly, monopolistic), Factor Market (PC and monopsony) Market failure (Inequality, government intervention, externality)
作业形式	MCQ+FRQ +Monthly exams+Project
GPA 满分	5 分
AP 考试	上完 AP Microeconomics 课内课程就可以参加对应的 AP 微观考试，如果有意向参加 AP 微观考试，可以在十年级选修，学校会有模考等安排。完全对标 AP 水平，AP 考试前会有两次模考，一次期中，充分学习 AP micro 知识点

知识点思维导图:

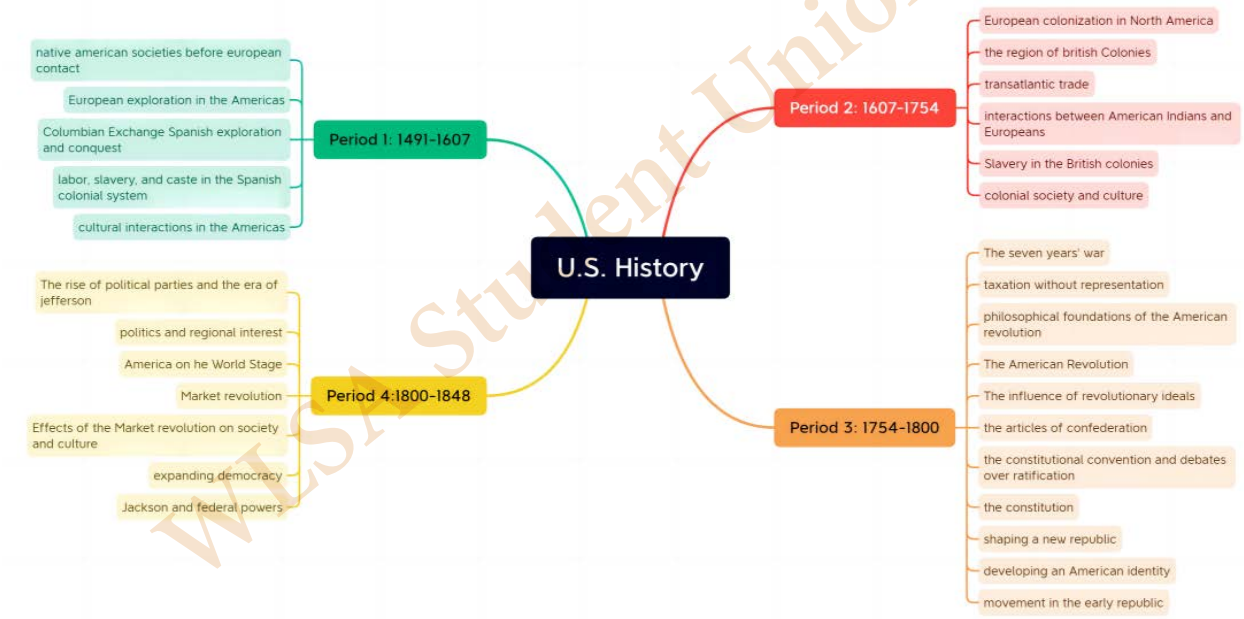


WLCA Student Union 2023

U.S History（选修）

知识点	Period 1: 1491-1607 年 Period 2: 1607-1754 年 Period 3: 1754-1800 年 Period 4: 1800-1848 年 前置：AMSCO U.S. History
作业形式	presentation (proposal, planner, research), poster, digital MCQ+FRQ (using Topic sentence, Evidence, Argumentation-TEA format)
GPA 满分	4 分
AP 考试	课内满足 AP 水平但由于时间等限制，只会教到第四章 若是报考 AP 还需课外学习 SAQ, DBQ, LEQ 等题型 题干会有理解性内容，同时考验英语能力

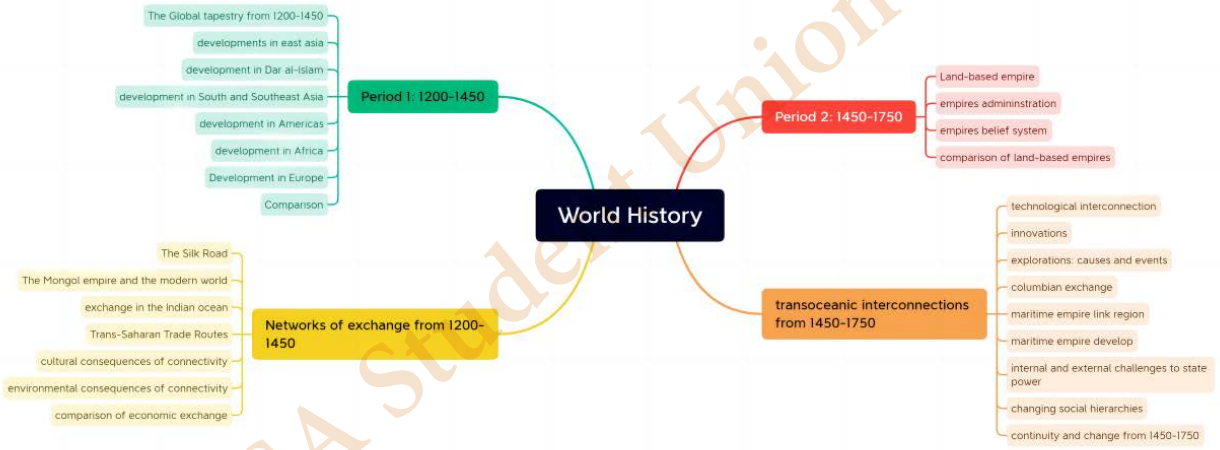
知识点思维导图:



WLSA Student Union 2025

World History:

知识点	Period 1: c. 1200-c. 1450 Network of exchange from c. 1200-c. 1450 Period 2: c. 1450-c. 1750 Transoceanic interconnections from c. 1800-c. 1848
作业形式	poster, presentation, Worksheet with SAQ, MCQ
GPA 满分	4 分
前置材料	AMSCO World History AP edition
AP 考试	AP 世界历史所涵盖的知识点过多，课内学习不到一半，内容教授偏向“介绍引入”；若自学，所需时间较长，非常多知识点需要背诵



WLSA Student Union 2023

Drama 戏剧（选修）

知识点	Elements of Drama. Active skills, Intro to playwriting, Devised theatre, Monologue, Duologue, Pantomime, Stage direction, Read through, Cold read
作业形式	reflection, group communication, gather props, playwright
GPA 满分	4 分

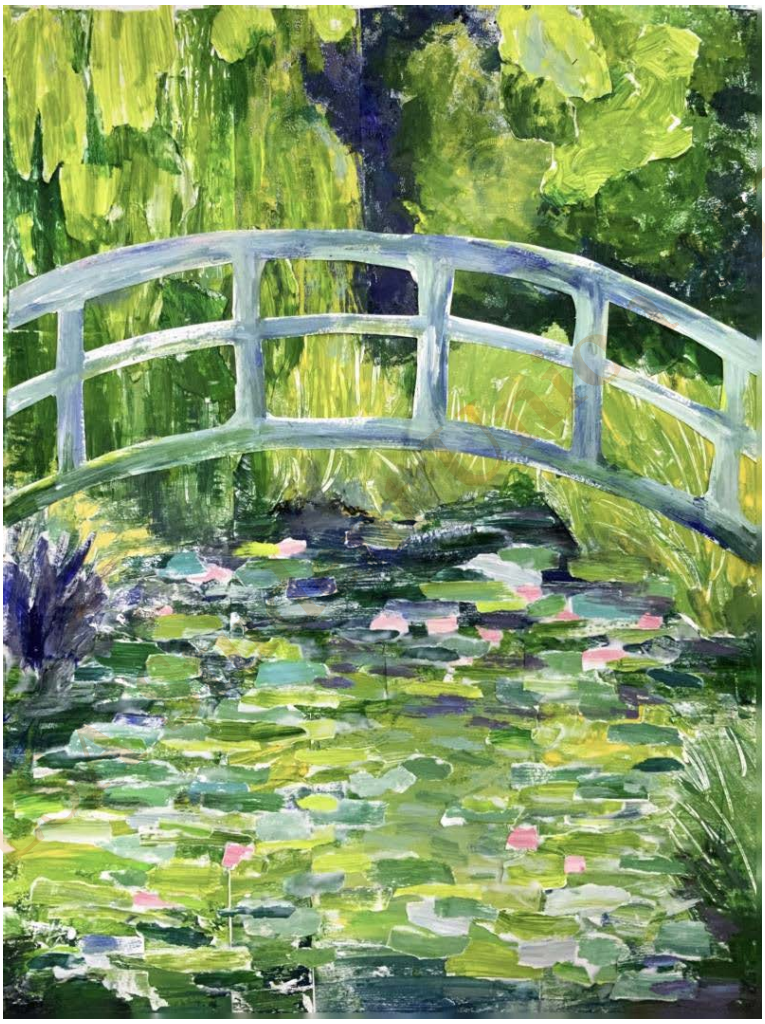
演出展示:

WLSA Orientation 2023

Art 艺术（选修）：

知识点	二次创作(结合自己的以及名人作品的想法),平面设计,戳戳乐,抽象画(矛盾空间)
作业形式	资料搜集，创作元素搜集，手工艺术，平面画画，立体空间构思
GPA 满分	4 分

作品展示:



Music 音乐 (选修)

知识点	乐理知识，和弦，视听，唱歌音准，中国风，爵士，歌剧的内容了解， 18 世纪音乐风格类型，西方乐器初步了解
作业形式	期中期末： 改编曲子并用 MUSCORE4 来编辑谱子上传 平常作业：完成纸质版知识点练习题
GPA 满分	4 分

演出展示:

WLSA Student Union

选课那些事之十一年级 (A-Level)

Chinese 语文（必修）

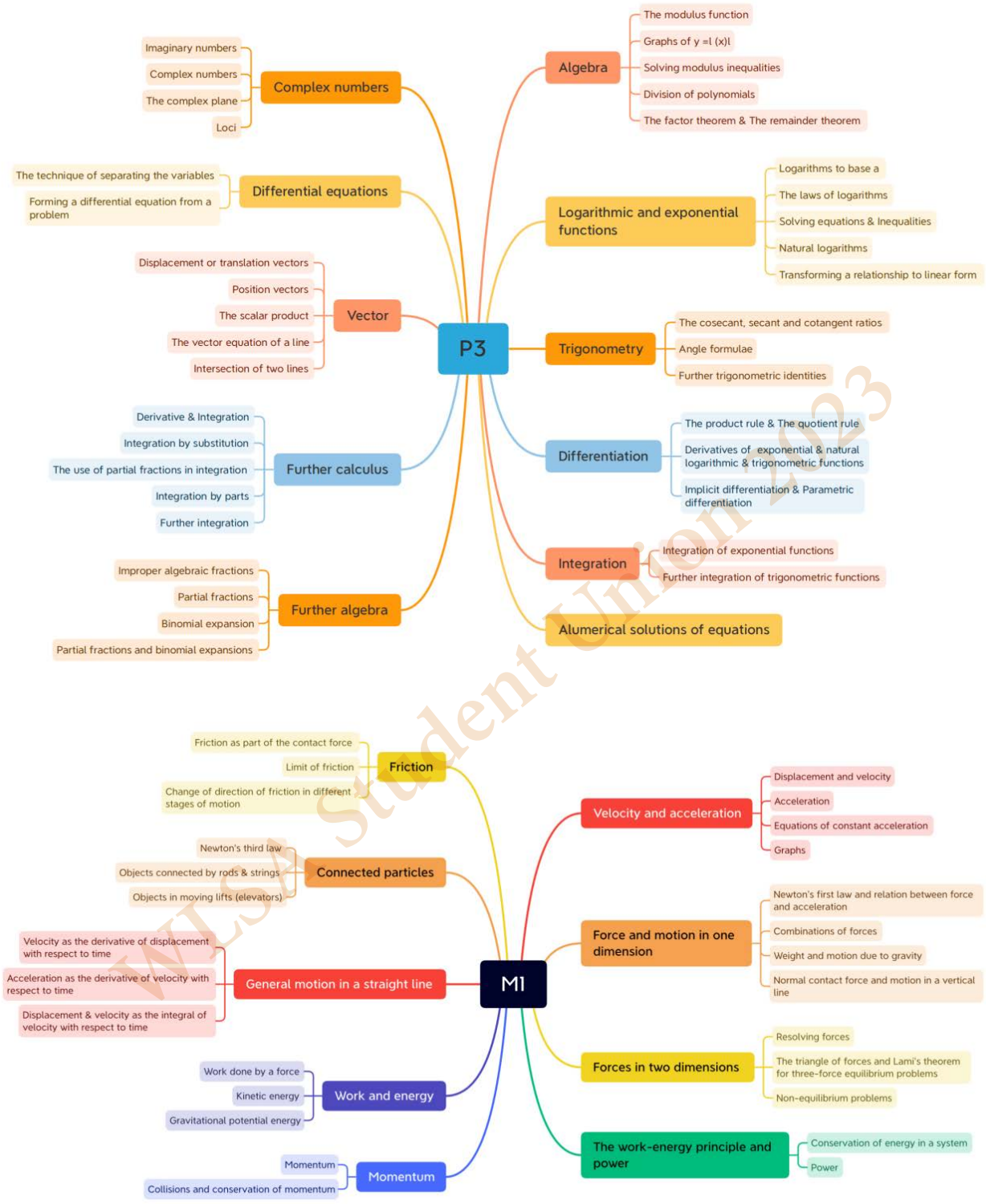
考试构成	Paper1 删掉主观题和“15 点作文”，全部是选择题和匹配题，相对旧大纲难度下降；Paper2 仿照 IGCSE 0509 Paper 2，两篇写作，一篇议论文 or 讨论文，一篇记叙文 or 描写文，且话题不会提前给出，写作字数稍有增加，相对旧大纲难度增加；Paper3 仍旧是大纲提供 6 部文学作品，但文学作品尤其是小说类别的长度有了显著提升，更偏向于整本书阅读，但只需要写两篇文学分析，且字数要求降低，相对旧大纲阅读和理解难度提升，但写作要求降低，持平状态。
作业	真题训练
大考	4 月末 -5 月中

Maths 数学（必修）

知识点	Pure Maths 3 全册、Mechanics 全册
作业	真题训练
大考	时间为 5 月份之间，M1 先进行，P3 再考。

WLSA Student Union 2023

知识点思维导图:



WLSA Student Union 2023

（IGCSE）EFL（必修）

知识点	Reading，Directed Writing and Composition，Speaking and Listening
作业形式	真题训练 + 演讲
大考	第二学期 5 月上旬考阅读与写作，在 4 月底考口语 EFL 成绩大部分英国大学都较为认可，一般只要高于或等于 C 就能当作语言成绩（可以去各大学官网查询）

Syllabus:

AO1 Reading

Candidates will be assessed on their ability to:

R1 demonstrate understanding of explicit meanings
R2 demonstrate understanding of implicit meanings and attitudes
R3 analyse, evaluate and develop facts, ideas and opinions, using appropriate support from the text
R4 demonstrate understanding of how writers achieve effects and influence readers
R5 select and use information for specific purposes.

AO2 Writing

Candidates will be assessed on their ability to:

W1 articulate experience and express what is thought, felt and imagined
W2 organise and structure ideas and opinions for deliberate effect
W3 use a range of vocabulary and sentence structures appropriate to context
W4 use register appropriate to context
W5 make accurate use of spelling, punctuation and grammar.

AO3 Speaking and Listening

Candidates will be assessed on their ability to:

SL1 articulate experience and express what is thought, felt and imagined
SL2 present facts, ideas and opinions in a cohesive order which sustains the audience's interest
SL3 communicate clearly and purposefully using fluent language
SL4 use register appropriate to context
SL5 listen and respond appropriately in conversation.

WISA Student Union 2023

EPQ（必修）

课程介绍	对于一个感兴趣的课题进行研究，在学年末会上交到 Edexcel 考试局 四种形式：Investigation, Dissertation, Performance, Artefact
训练技能	Literature review， Discussion, conclusion, reflection, presentation
提交时间	大概在 5 月，但是建议尽量提前完成

提交材料:

- Project proposal form
- Activity log
- A written work (the outcome)
- Candidate record sheet
- Presentation (ppt slides, presentation record)
- Submission deadline
- June exam session - mid-May

Colloquy 思辨（必修）

课程介绍	围绕 “what can we do to affect change”展开：What is change, Personal responsibility, Environmental responsibility, Group and organization, Power, Conflict
活动形式	Seminar, in-class essay, project

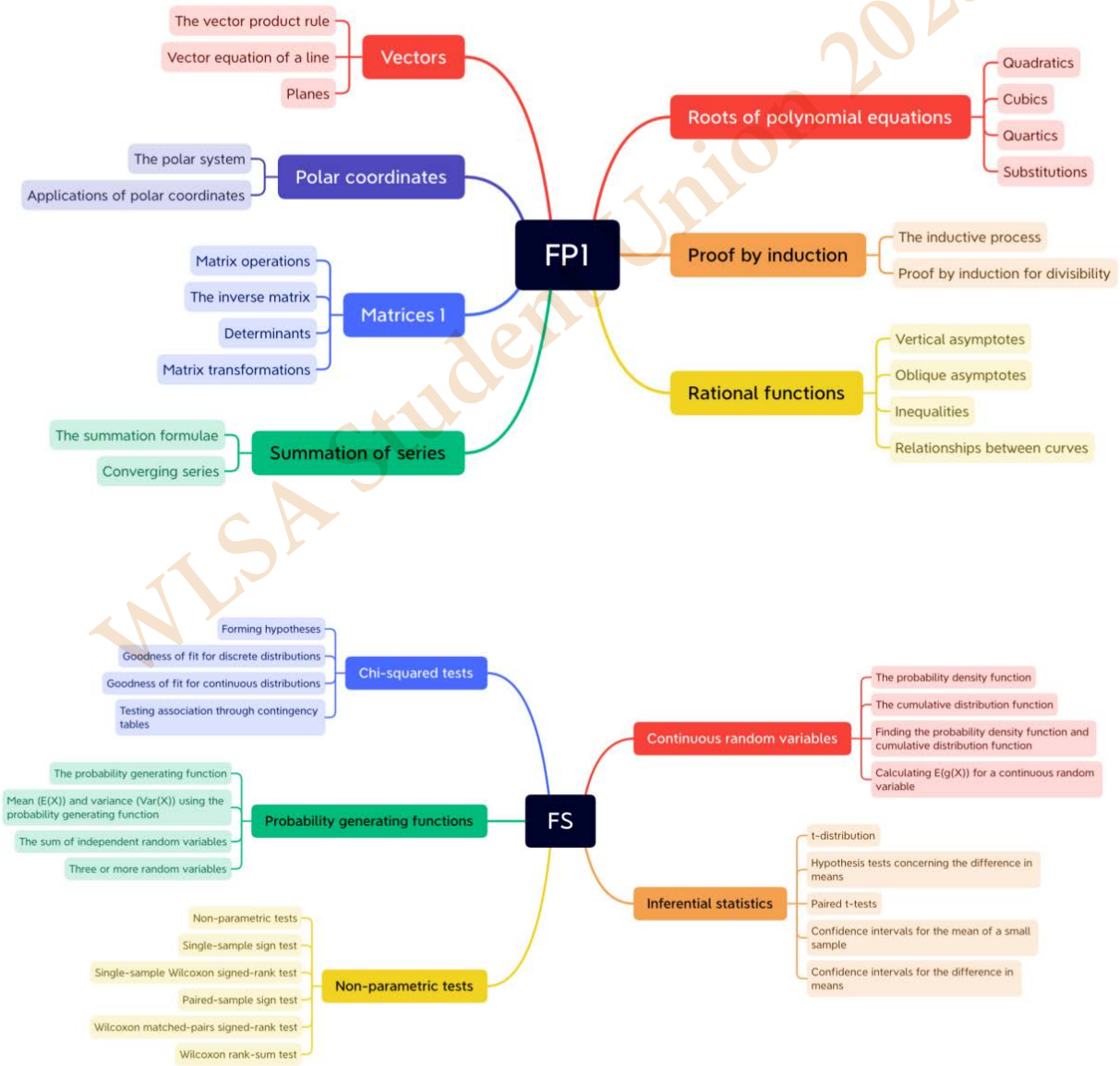
Unit Title/Topic(s)	Assessment Plan
Unit 1 – What is Change?	Reflective writing and notebooks, in-class readings, Socratic seminars,
Unit 2 – Personal Responsibility	Reflective writing and notebooks, in-class readings, Socratic seminars,
Unit 3 – Pollution	Reflective writing and notebooks, in-class readings, Socratic seminars, analytical essay
Unit 4 – Collaboration	Reflective writing and notebooks, in-class readings, Socratic seminars, collaborative group work,
Unit 5 – Communities	Reflective writing and notebooks, in-class readings, Socratic seminars
Unit 6 – Corporations	Reflective writing and notebooks, in-class readings, entrepreneur pitch
Unit 7 – Non-Profits and NGOs	Reflective writing, and notebooks in-class readings, analytical essay

WLSA Student Union 2023

Further Maths 高数（选修）【需 AS Maths 达到 A】

知识点	- 第一学期 FP1 学习 Roots of polynomial equations，Rational functions，Summation of series，Matrices 1 和 Polar coordinates；FS 学习 Continuous random variables, Inferential statistics， Chi-squared tests 和 Non-parametric tests - 第二学期 FP1 学习 Vectors 和 Proof by induction；FS 学习 Probability generating functions
作业形式	真题训练
大考	5 月中

知识点思维导图:

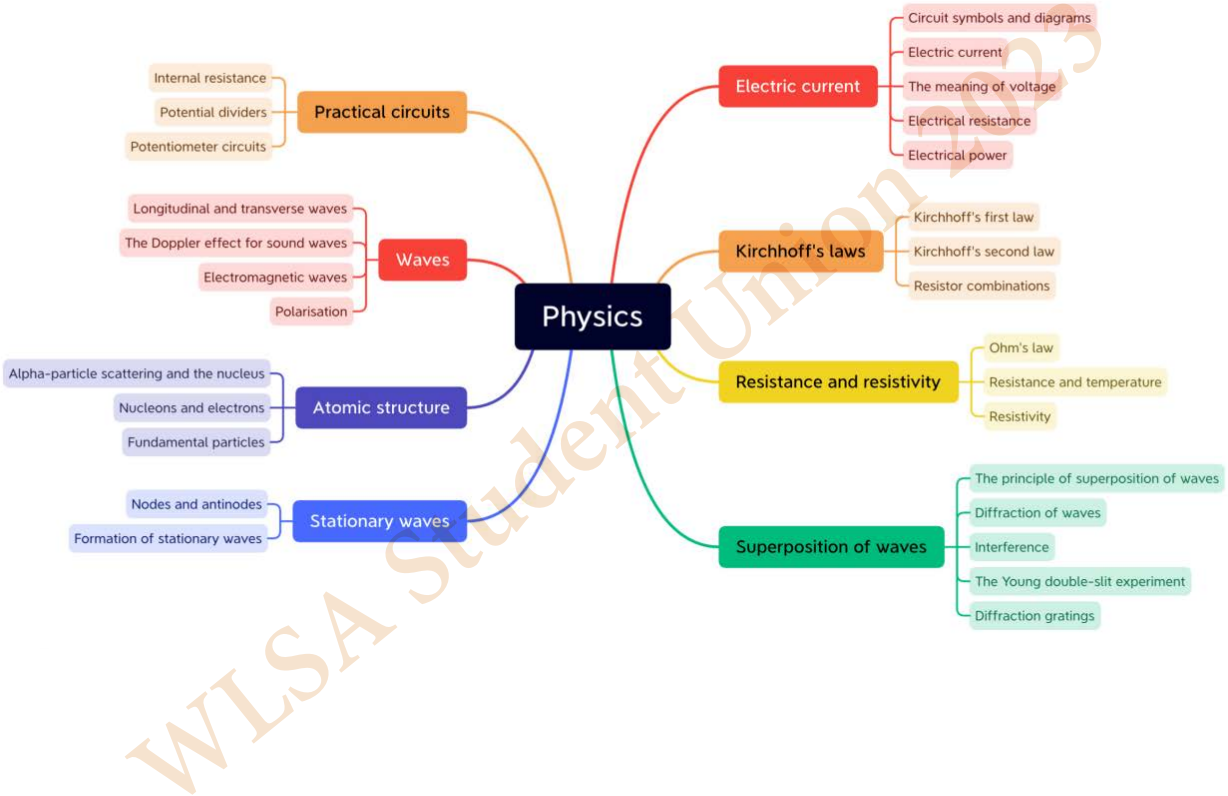


WLSA Student Union 2023

Physics 物理（选修）

知识点	十年级学习部分 +Electric current, Kirchhoff's laws, Resistance and resistivity, Practical circuits, Waves, Superposition of waves, Stationary waves 和 Atomic structure 的知识点
作业形式	真题训练
大考	一共有三个 paper（选择，大题和实验），在 5-6 月份之间进行

知识点思维导图:

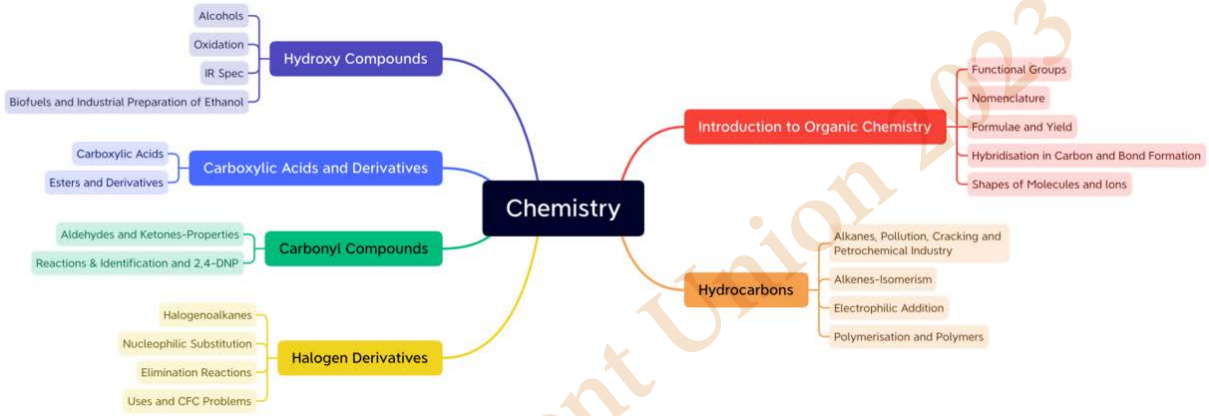


WLSA Student Union 2023

Chemistry 化学（选修）

知识点	十年级内容 +Introduction to Organic Chemistry，Hydrocarbons，Halogen Derivatives，Hydroxy Compounds，Carbonyl Compounds，Carboxylic Acids and Derivatives
作业形式	真题训练
大考	一共有 3 个 paper（选择，大题和实验），在 5-6 月份之间进行

知识点思维导图

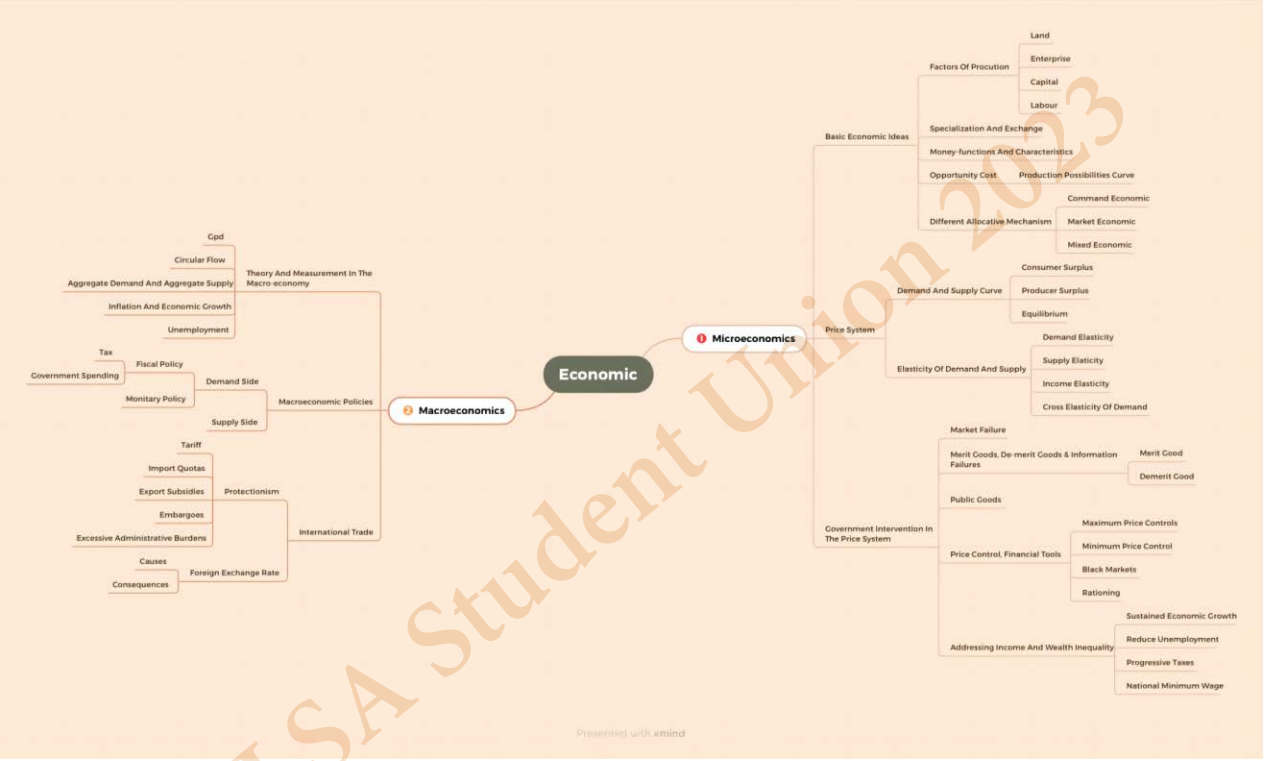


WLSA Student Union 2023

Economics 经济（选修）

知识点	十年级内容 +Balance of Payment
作业形式	真题训练
大考	MCQ+Data Response, Essay，在 5、6 月份进行

知识点思维导图:

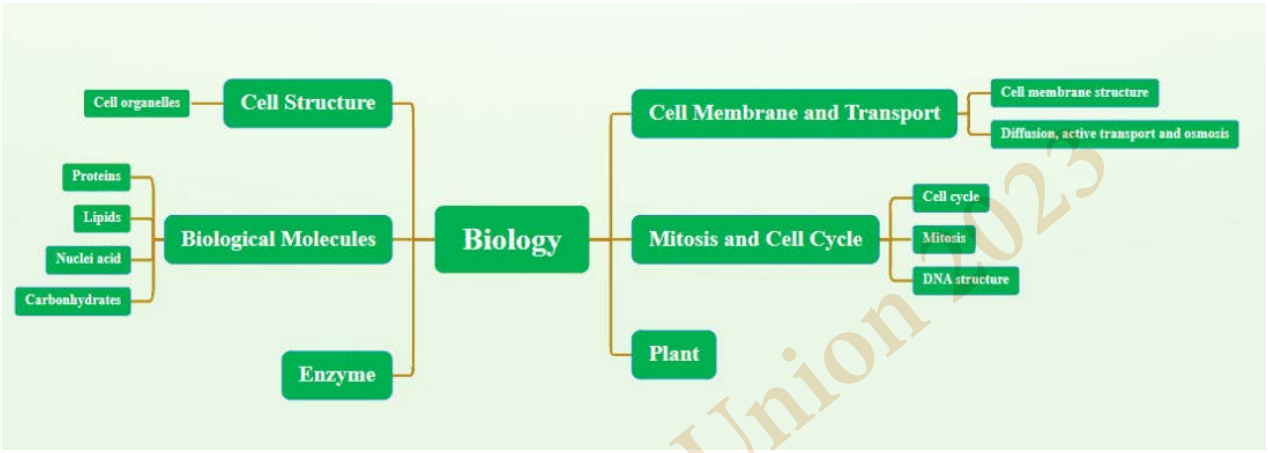


WLSA Student Union 2023

Biology 生物（选修）

知识点	G10 没教完的部分 + 复习备考
作业形式	真题训练
大考	一共有 3 个 paper（选择，大题和实验），在 5-6 月份之间进行

知识点思维导图:



WLSA Student Union 2023

选课那些事之十一年级 (AP)

大考简介：AP 考试常年聚焦于 5 月。2024 年 AP 考试在 5 月 6 号至 5 月 17 号，详情如下（每年会略有不同，请以当年为准）：

https://apcentral.collegeboard.org/exam-administration-ordering-scores/exam-dates

Week 1	Morning 8 a.m. Local Time	Afternoon 12 p.m. Local Time
Monday, May 6, 2024	United States Government and Politics	Art History Chemistry
Tuesday, May 7, 2024	Human Geography Microeconomics	Seminar Statistics
Wednesday, May 8, 2024	English Literature and Composition	Comparative Government and Politics Computer Science A
Thursday, May 9, 2024	Chinese Language and Culture Environmental Science	Psychology
Friday, May 10, 2024	European History United States History	Macroeconomics Spanish Literature and Culture
Art and Design: Friday, May 10, 2024 (8 p.m. ET), is the deadline for AP Art and Design students to submit their three portfolio components as final in the AP Digital Portfolio.		

Week 2	Morning 8 a.m. Local Time	Afternoon 12 p.m. Local Time	Afternoon 2 p.m. Local Time
Monday, May 13, 2024	Calculus AB Calculus BC	Italian Language and Culture Precalculus	
Tuesday, May 14, 2024	English Language and Composition	African American Studies Physics C: Mechanics	Physics C: Electricity and Magnetism
Wednesday, May 15, 2024	French Language and Culture World History: Modern	Computer Science Principles Music Theory	
Thursday, May 16, 2024	Spanish Language and Culture	Biology Japanese Language and Culture	
Friday, May 17, 2024	German Language and Culture Physics 1: Algebra-Based	Latin Physics 2: Algebra-Based	

WISA Student Union 2023

考前的“考点发布”、“信息注册”等信息需要留意大群 / 升学老师通知哦！

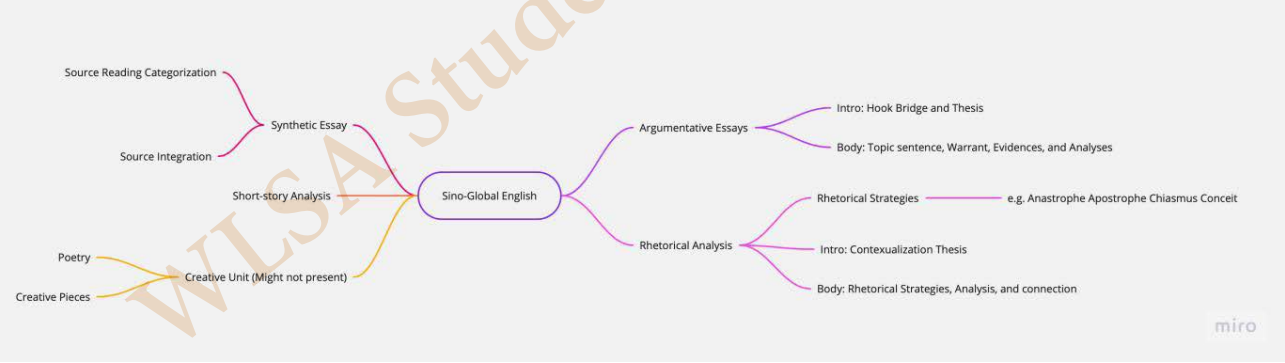
Chinese 中文（必修）

知识点	普通高中教科书语文选择性必修中册 普通高中教科书语文选择性必修下册 《丰子恺漫画鲁迅小说》ISBN：9787020173334
作业形式	Worksheet, Project
GPA 满分	4 分

English（必修）

知识点	Structure of Argumentative Essay, Rhetorical Analysis, and Synthetic Essay. Short-story elements and analysis. Character analysis. Poetry analysis. Creative Writing.
作业形式	Essays, Readings, Analyses
GPA 满分	5 分

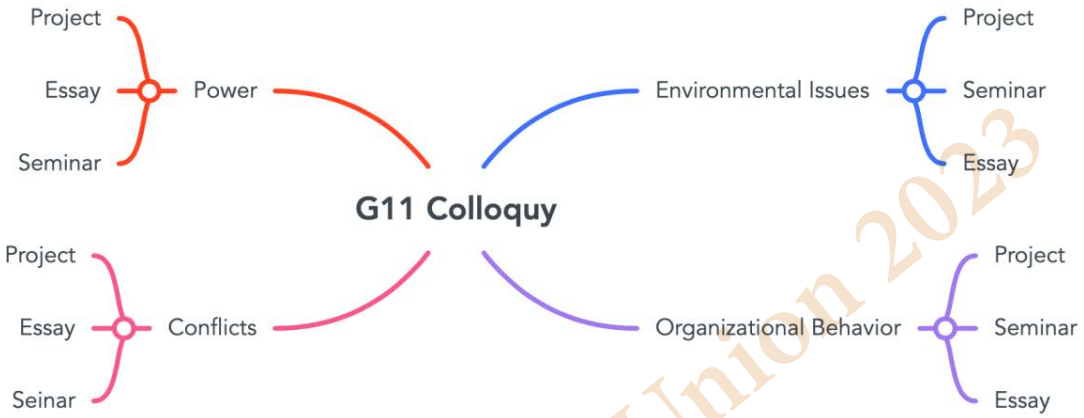
知识点思维导图:



WLSA Student Union 2023

Colloquy 思辨（必修）

课程介绍	围绕 “what can we do to affect change” 展开：What is change, Personal responsibility, Environmental responsibility, Group and organization, Power, Conflict
活动形式	Seminar, essay, project, reading
GPA 满分	5 分



SDP（必修）

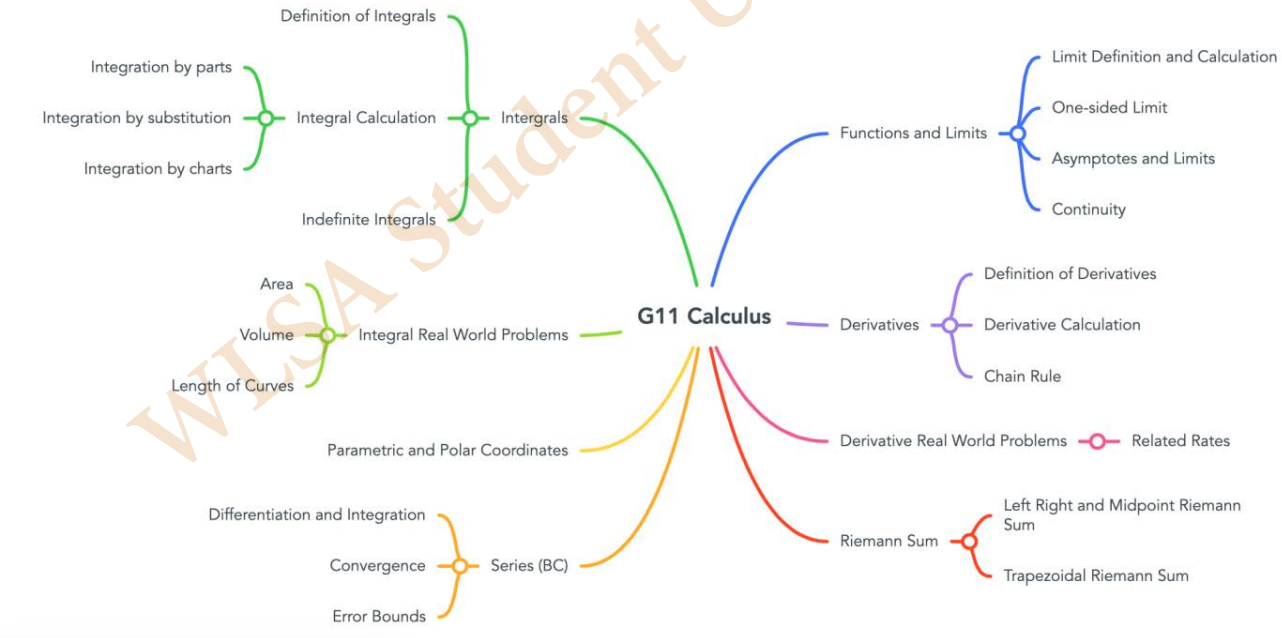
知识点	详情看思维导图
作业形式	Learning Journal, Worksheets, Projects
GPA 满分	5 分

WLSA Student Union 2023

Calculus 微积分（必修）【AB, BC 选一】

知识点	Definition of Limits and calculation. Common limits. Definition of Derivatives and derivatives of functions. Differentiation Techniques. Product, Quotient, Chain Rule. Related Rates Problems. Acceleration, Velocity, Position. Understanding Riemann Sum. Definition of Integrals. Anti-derivatives of basic functions. Integrating Techniques. Integration by substitution and by parts. Area, Volume, and Length. Parametric Functions and Polar Coordinates- differentiation, area. Series. (AB 不要求）
作业形式	Textbook Exercise
GPA 满分	5 分

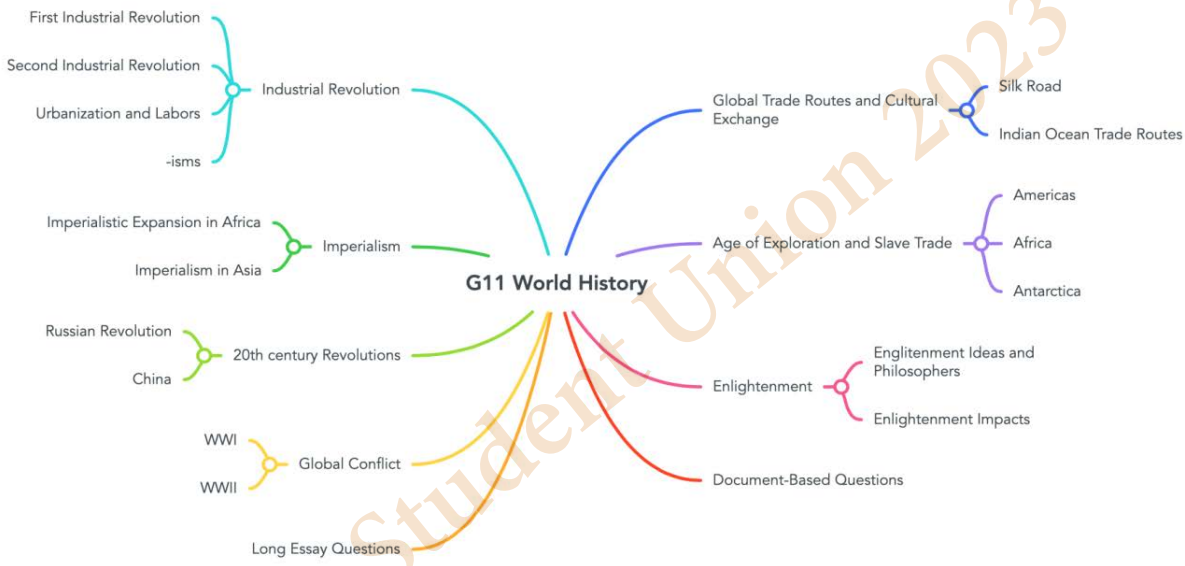
知识点思维导图:



WLSA Student Union 2023

World History 世界历史（选修）

知识点	World connection through global trade routes； Expansion of sea-based empires； Colonization； Slave Trade； Mercantilism； Enlightenment start, ideas, philosophers, impacts on Revolutionaries； Industrial Revolutions and urbanization； Communism, Socialism, Liberalism, Conservatism, Capitalism, Nationalism, Romanticism Imperialism； Revolutions； WWI and WWII.
作业形式	Reading, Small Projects, Essays 前置：AMSCO
GPA 满分	4 分



WLSA Student Union 2023

American History 美国历史（选修）

知识点	American Imperialistic Expansion. Sectionalism. Failure to compromise. Civil War and its effects on women and children. WWI and Progressives. The League of Nations. The Great Depression. The New Deal. WWII. Economy and Culture after 1945, the end of WWII. Cold War with Soviet Union. American Civil Right Movements. The Vietnam War.
作业形式	Projects, Readings, Essays, DBQs 前置：AMSCO
GPA 满分	4 分

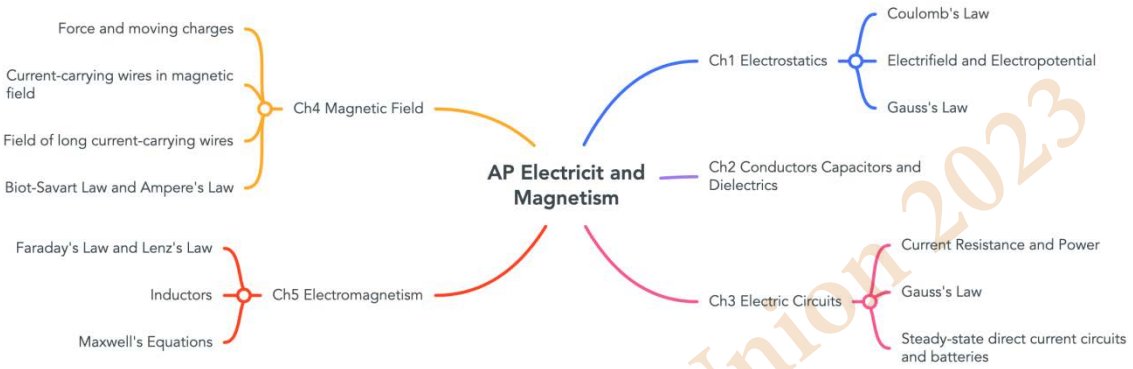
知识点思维导图:

WLSA Student Union 2023

Advanced Physics 物理（选修）

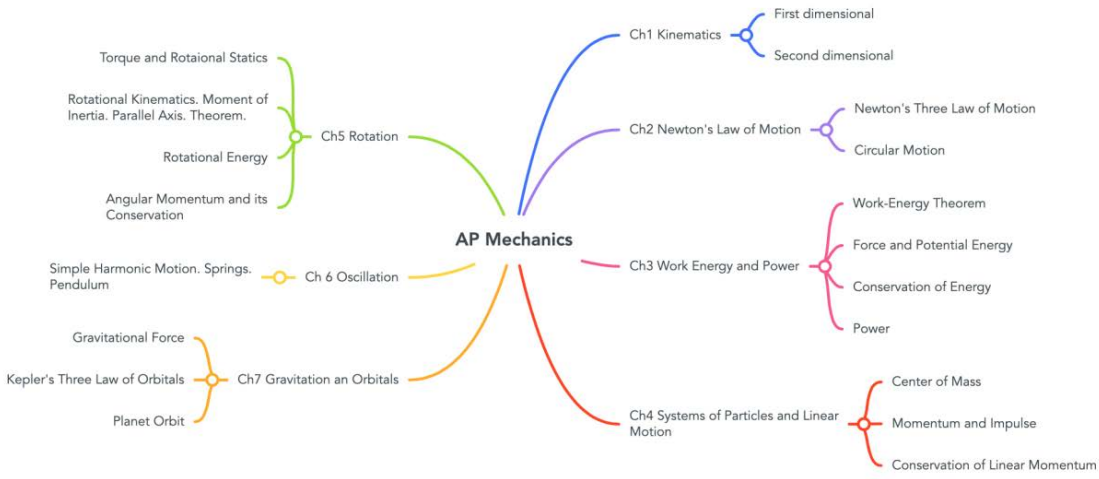
知识点	Electrostatics, Conductors Capacitors and Dielectrics, Electric Circuits, Magnetic Field, Electromagnetism
作业形式	Worksheet
GPA 满分	5 分

知识点思维导图:



Mechanics 力学（选修）

知识点	Kinematics, Newton's Law of Motion, Work Energy and Power, Systems of Particles and Linear Motion, Rotation, Oscillation, Gravitation an Orbitals
作业形式	Worksheet
GPA 满分	5 分

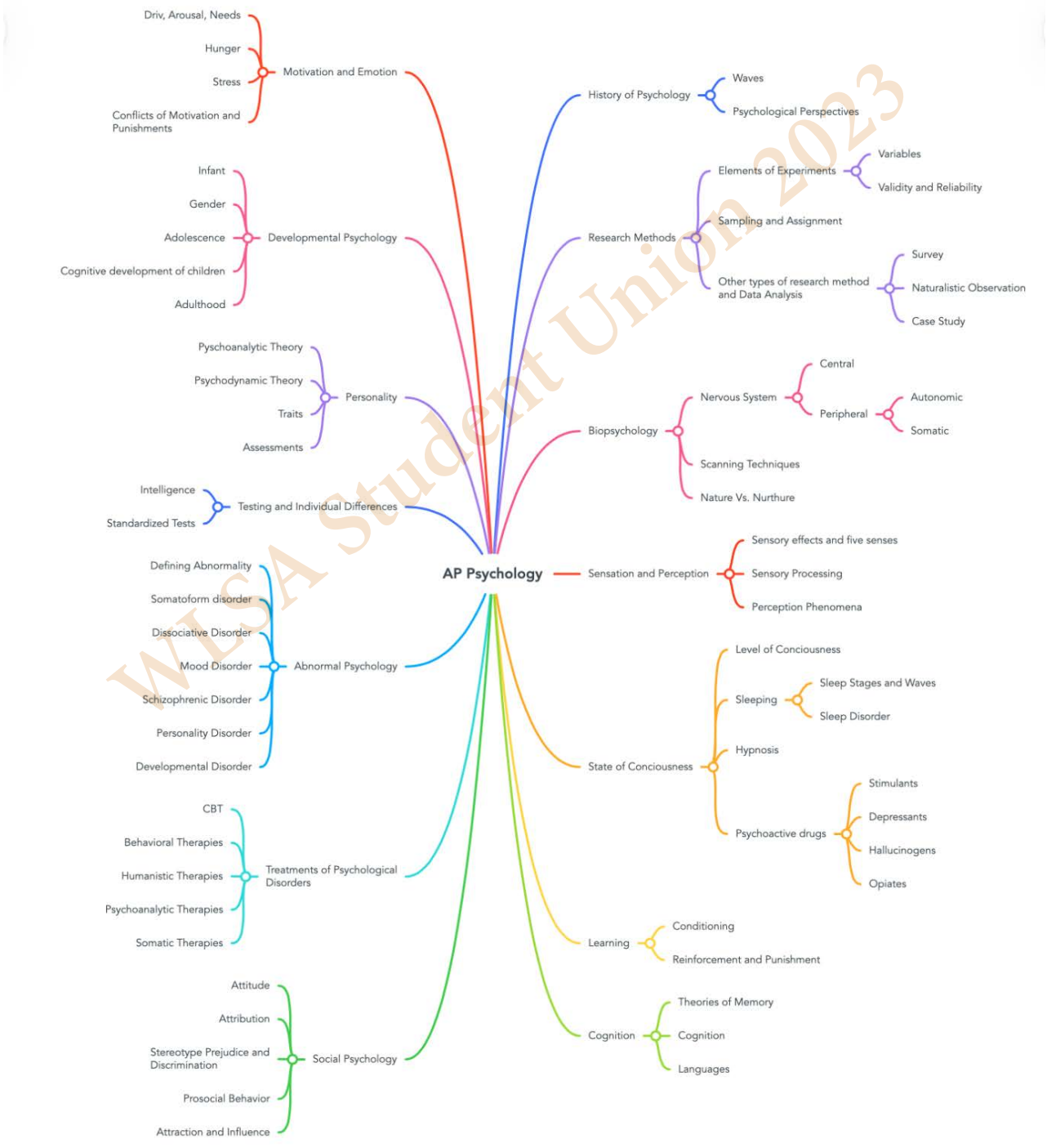


WLSA Student Union 2023

Psychology 心理（选修）

知识点	具体见思维导图，部分内容 G10 已教
作业形式	Worksheet, Projects 前置：Meyer's Psychology
GPA 满分	5 分

知识点思维导图:

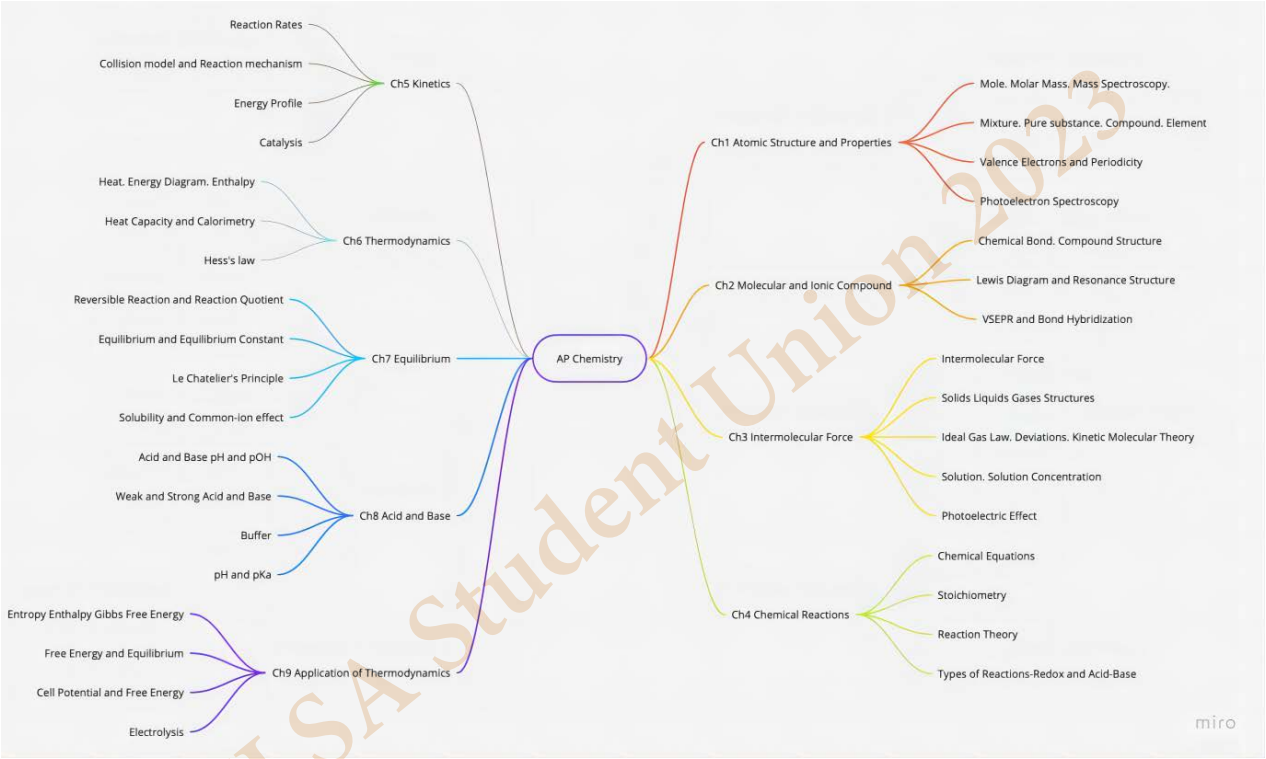


WLSA Student Union 2023

Chemistry 化学（选修）

知识点	详见思维导图
作业形式	Worksheet 前置：Zumdahl
GPA 满分	5 分

知识点思维导图:

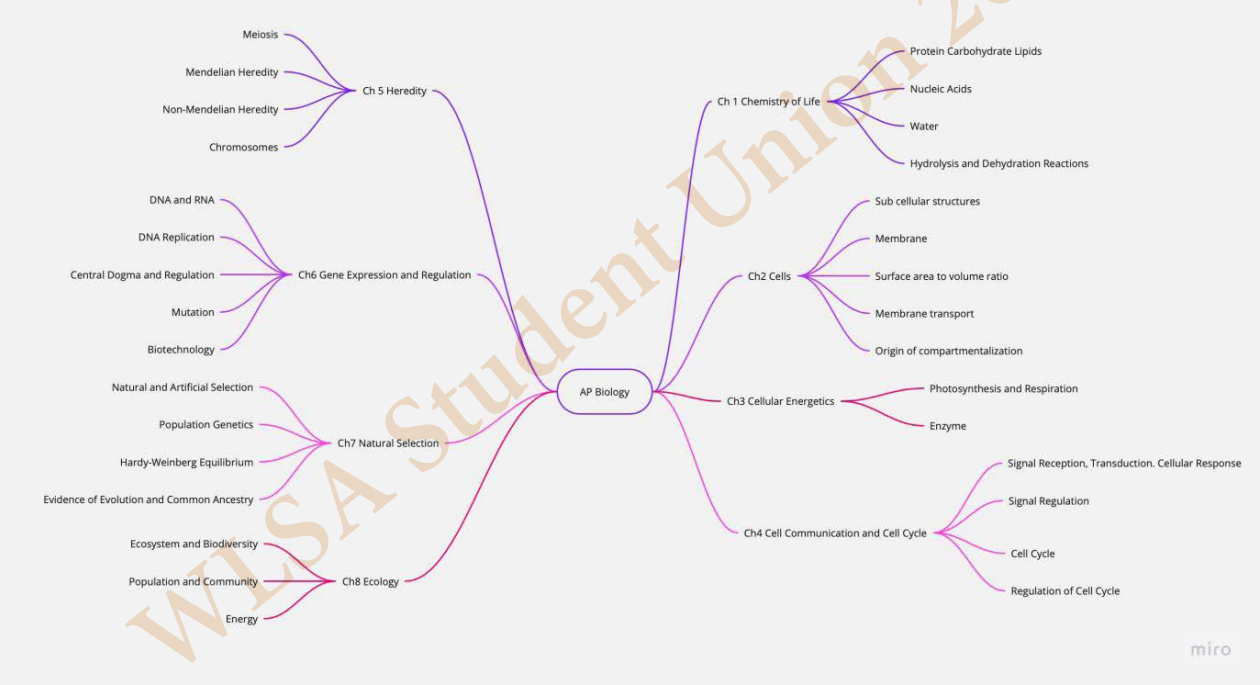


WLSA Student Union 2023

Advanced Biology 生物（选修）

知识点	Carbohydrates, Protein, Lipids, and Nucleic Acid Structure and Functions. Water's Properties. Hydrolysis and Dehydration Reactions. Prokaryotic and Eukaryotic Cells. Cell Organelles. Cellular Membrane and Cell Wall.（具体见下图）
作业形式	MCQ FRQ AP classroom problems. Chapter Review Sheet 前置：Campbell
GPA 满分	5 分

知识点思维导图:

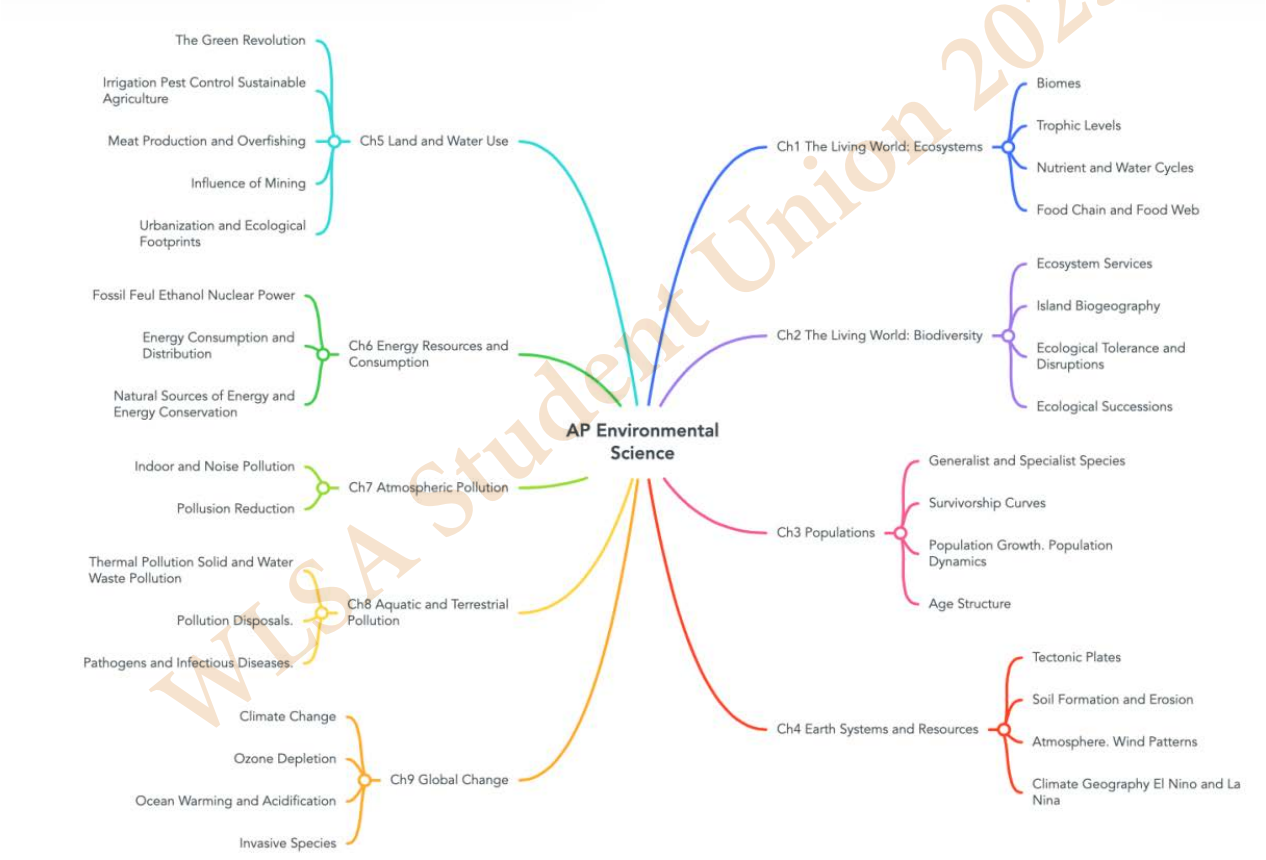


WLSA Student Union 2023

Environmental Science 环境科学（选修）

知识点	Biomes. Nutrients, Water, and Species Interaction in the Ecosystem. Ecosystem Services. Island Biogeography. Ecological Tolerance, Disruption, and Succession.（具体见下图）
作业形式	Reading, Worksheet, Projects
GPA 满分	5 分

知识点思维导图:



WLSA Student Union 2023

Computer Science（选修）

知识点	Array Array List 2D Array Inheritance Recursion（具体见下图）
作业形式	MCQ FRQ AP classroom problem
GPA 满分	5 分

知识点思维导图:

WLSA Student Union 2023

Theater Study（选修）

Theater Study Class Performing “The Midsummer Night Dream”

Art History（选修）

知识点	依照 AP Art History 的巴朗书按照单元顺序上（每个时期作品的风格特点，作者风格）
作业形式	MCQ + presentation
GPA 满分	5 分

Art History Class on a Museum Trip

WLSA Student Union

预估等第那些事 (G12 A-Level)

什么是预估等第?

预估等第，顾名思义，就是提前预估出来的 A-Level 考试等第，在大家还没有考完 A2 的时候，学校老师会给出一个预估 A-Level 考试等第。大学在招生的时候会先根据大家预估的成绩来决定是否发放条件 offer。由此可见，Alevel 预估成绩的重要性十分重要！

G12 预估分的计算方法

【G12 的预估分主要由 AS 大考季时的实考部分的成绩所决定（80%）】
由于 AS 占到 AL 最终成绩的 50%，所以权重很高。个别学生可能选择 10 月重考，但是不确定因素太多，所以仍以 AS 为主。

【其次是由该科目的校内成绩所贡献（20%）】
G11 的最终等第和 G12 初期的表现。校内表现能反映出学生的学术长期表现，所以会占据 20% 左右。具体评估是 G12 上学期每个学科会进行一系列预估分考试，基于 G12 上学期学习的 A2 的内容，去测验同学们 A2 的学习能力，少数学科有且仅有一次预估分考试，大部分学科是可以重复考试的，取最高成绩构成预估分。

最后任课老师可以在计算上进行上下 5 分的调整，这是基于他们对学术的了解，包括学习潜力、课外竞赛表现，是否参加重考等因素的考虑。** 请永远不要和老师 Argue 预估分成绩

分数建议

想要申请 G5 的同学，最好在 AS 的大考中拿到至少 2-3 个 90 分以上，这样就能有 2-3 个 A* 的预估成绩，而想要申请牛剑的同学最好能拿到 3-4 个 90 分以上的成绩，确保自己手里握着 3-4 个 A*。

WIS Student Union 2025

Table 1: under/over prediction by A-level points

Difference between actual and predicted points	%
-5	6.03
-4	8.35
-3	15.88
-2	22.5
-1	22.65
0	16.05
1	6.45
2	1.82
3	0.26
4	0.01
Total	100

表 1　预估分与实考的差异参考图

由此可见，将近 80% 的同学实考都会比预估分要低，所以同学们即使收到了心仪的大学的 conditional offer 后也不要掉以轻心，一两分之差就可能与你的梦校失之交臂。

预估分更新时间

每年的具体时间略有不同，请咨询年级主任 / 任课老师

WLSA Student Union 2023

荐

校内开展了诸如 SDP, Colloquy, Capstone, EPQ 等等的探究类活动为主的课程，所以开展小调查，写研究报告，是我们必不可少的技能。在一届又一届的“探索”中，发现了这么些好用的小工具！希望以下的列表可以帮助到你！如果你有任何好用的工具，也欢迎和我们分享 / 向周围同学推荐！

除了实用工具，对于 MLA 格式，我们也在本册中提供了精简版的中文介绍，不过，保险起见，有不懂的“格式引用”问题，还是需要询问相关老师哦！」

WLSA Student Union 2023

干货放送（实用工具 +MLA 格式）

数学建模

网站	功能
https://zh.numberempire.com/	强大的计算机
https://artofproblemsolving.com/wiki/index.php/AMC_Problems_and_Solutions	AMC and AIME problems and solutions
https://www.overleaf.com/	进行 LaTeX 数学论文 & 公式排版
http://usaco.org/	USACO 真题 + 答案

写作模板

网站	功能
https://nextadmit.com/portal/tools/scanner	用 AI 扫描文书并提供修改意见
https://slidesgo.com/	免费的 PPT 模板
https://convertio.co/	做文件格式转换
https://logo.com	根据目标风格和特点生成 log
https://www.1ppt.com/	免费的 ppt 模板
https://tome.com	AI 生成 ppt

AL AP 大考网站

网站	功能
https://www.khanacademy.org	AP 考试知识点复习
https://www.easy-paper.com	AL 考试分类真题
frank 的 cie 工坊 https://cie.fraft.cn	AL past paper 免费下载
https://www.znotes.org	AP，AL 笔记和真题

WISA Student Union 2023

历史资源类

网站	功能
https://www.jstor.org	Colloquy Essay, SDP Project, History Sources
https://sourcebooks.fordham.cdu/sbook.asp	History primary Sources
https://www.ncbinlm.nih.gov	Research Papers
https://archive.org	Primary Sources

Research 类

网站	功能
https://www.cappex.com	查许多美国大学的基本信息与要求

海报类

网站	功能
https://piktochart.com//	制作海报
https://www.canva.cn	制作动态海报

生化类网站

APP	功能
烧杯	有趣的学习化学生物，不同的物质可以产生不同的反应

剪辑类

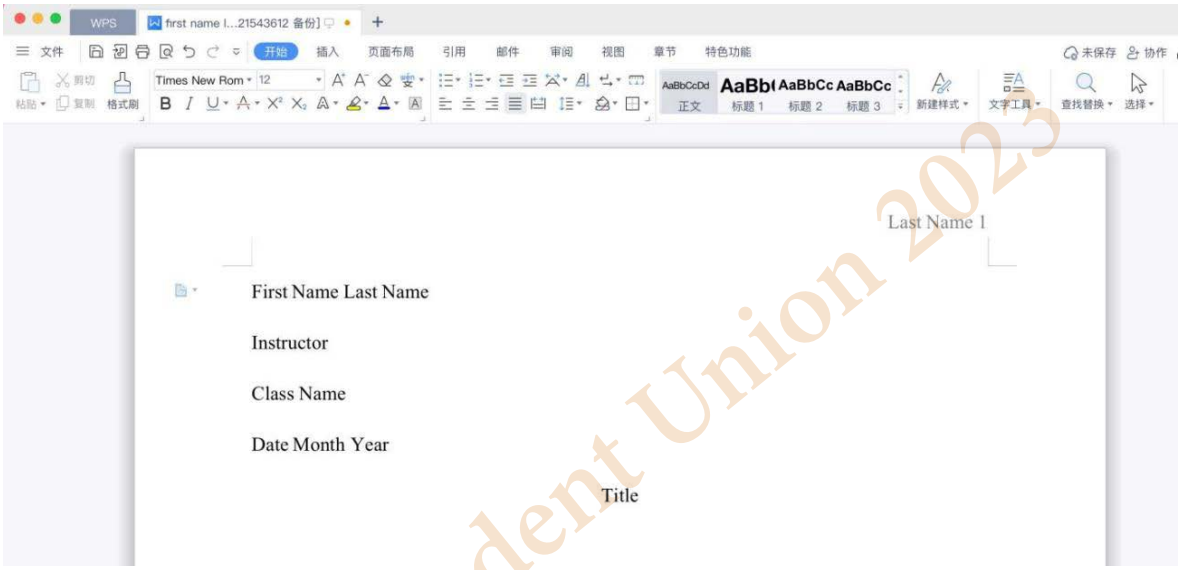
网站	功能
iMovie（Apple 自带 app）	剪辑视频
www.lalal.ai	人声分离
www.jpgrm.com	照片修复
www.remove.bg	抠图

WLSA Student Union 2023

MLA 格式

PS: 正确的引用格式是一篇好 essay 的必备，一开始接触这样的引用格式可能会比较难理解，所以我们提供了 < 手把手版 >MLA 阐释，大家可以用以参考。但还是要注意 Colloquy, SDP 等各科老师的意见哦！
具体的可以去往 Purdue OWL 网站查询

开头怎么做



1. Times New Roman Font size-12
2. Left alignment
3. Double spacing
4. Margins-2.54cm
5. Title in the middle of the page. standard capitalization.
6. Indentation 1.27cm

WLSA Student Union 2023

Open in “页面布局”–“页边距”–“自定义”

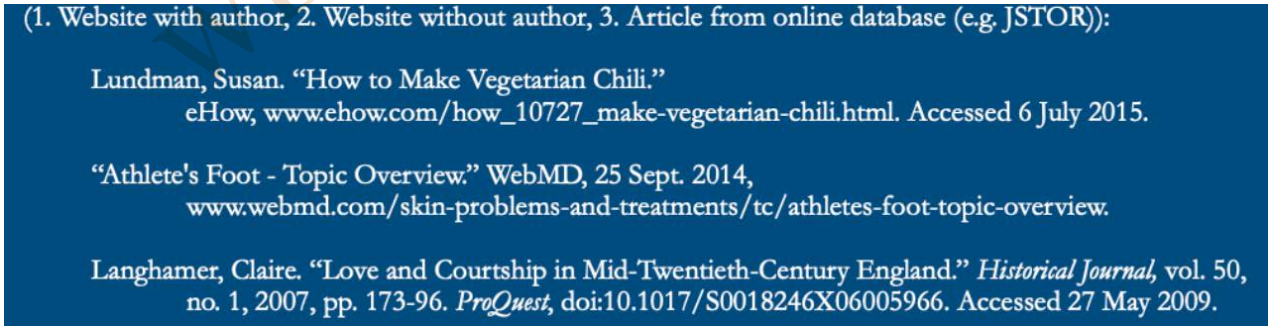
Works Cited（精华版）

1. 按照作者首字母 A-Z 排序
2. 设置悬挂格式（段落 - 特殊格式 - 悬挂）

Book:

Last name, First name. Title of Book. Publisher, Publication Date

Website:



(From WLSA MLA General Guideline)

WLSA Student Union 2023

Works Cited

Arregui, L. M., and M. Quemada. "Drainage and Nitrate Leaching in a Crop Rotation under Different N-Fertilizer Strategies: Application of Capacitance Probes." *Plant and Soil*, vol. 288, no. 1/2, 2006, pp. 57–69. *JSTOR*, http://www.jstor.org/stable/24125436. Accessed 25 Oct. 2022.

WLSA Student Union 2023

课外

参与学科竞赛/活动总是一个丰富我们经历的事情，但这并不代表需要“盲目地追求数量”，我们更鼓励大家在逐渐明确目标后，参与适合自己、享受其中的活动，当然，前期的探索过程，可以多多把握各种机会，寻找自己的热爱！

这本手册由于精力的限制，没有办法做到实时更新最全的竞赛活动，在“钉钉”网盘上，学校的升学老师其实会持续更新相关的竞赛夏校活动，活动的海报、说明都会包括在内，强烈推荐大家关注！」

WLSA Student Union 2023

PS: 所有难度等级满分五分，均为制作人员主观判断，仅供参考。

数学

Euclid Contest

活动类型：数学竞赛
官方网站：https://www.cemc.uwaterloo.ca/contests/euclid.html
时间：每年 4 月份
难度等级：2
建议参与的时间：G10，G11
报名方式：学校组织统一缴费报名

简单介绍：大部分的考点与学校里 pre-calculus 的课程难度相当。最后的两道题会比较难一些。主要考查知识点基本是代数，几何，数论，组合四个板块

学生评价：
Euclid Contest 是一个入门级别的数学竞赛。如果对数学感兴趣的同学一定要尝试。

American Mathematic Competitions

活动类型：数学竞赛
官方网站：https://www.maa.org/math-competitions/amc-1012
时间：AMC：11 月中；AIME：2 月初
难度等级：AMC: 3; AIME: 4
建议参与的时间：G10，G11
报名方式：ASDAN 报名

简单介绍 + 考点：
一共有 25 道选择题，其中 1-15 为基础题，16-20 为中档题，21-25 为困难题。试卷满分 150 分，答对一题加 6 分，不答加 1.5 分，答错没有分。相对而言，一套试卷如果能做对 15 道题，你就肯定能进入 AMC 的下一轮也就是 AIME。以下是 AMC 的晋级体系。考点总体来讲分为四大部分：代数，

WISA Student Union 2023

几何，数论，组合；在考前一定要掌握的重要知识点包括但不限于：复数 (Complex Number)，排列组合 (Counting & Probability)，解析几何 (Analytic Geometry)，三角函数 (Trigonometry)。

学生评价：

如果是冲着晋级 AIME 而去准备 AMC10/12 的，要做的就是做对前十五题，覆盖到的知识大约是体制内高中的知识，整体难度不大。

British Mathematic Olympics

活动类型：数学竞赛

官方网站：https://bmos.ukmt.org.uk/

时间：Round 1 11/12 月

难度等级：4

建议参与的时间：G10，G11

报名方式：ASDAN 报名，中国选手可以直接报名 BMO1，BMO2 为邀请制

简单介绍 + 考点：BMO 是英国含金量最高的数学竞赛之一，在第二轮表现出色者有机会进入英国国家队参加 IMO。BMO 考察知识点包括几何学，三角学，函数方程，代数，数论，组合数学 ... 基本都是从 ALevel、IB 等课程数学学科上进行延伸，侧重于数学能力和逻辑推理技巧。

学生评价：

1.（银奖）BMO 竞赛难度较大，适合想要申请名校数学以及其他专业的同学。备考的话需要自己去学习高中数学竞赛内容，并且进行刷题。

WLSA Student Union 2023

辩论与演讲

National High School Debate League of China (NHSDLC)

活动类型：演讲与辩论

官方网站：https://www.nhsdlc.com/

时间：2023 年上半年比赛安排，基本每个周末都有一场

难度等级：4

简单介绍 + 考点：

NHSDLC 目前是中国最具规模的外语辩论联赛之一，致力于为更多国内高中生提供优质的课外活动平台。通过美辩，提升他们的语言表达及思辨能力，拓展视野，为他们与国外高中生之间搭建起沟通的桥梁。NHSDLC 的辩题一般每个赛季，分为 fall，winter，summer，更新一次），主要题材为新近发生的具有争议性的社会热点事件。

学生评价：

匿名：很推荐大家去尝试一下美式辩论赛，原因有三。第一， 无论以后大学想选择什么专业，美辩都会是一个很好的练习思维和表达，培养抗压能力，以及建立自信的方式。第二，我当时知道自己想要申请经济，商科，和传媒方面的专业，所以美辩会是一个加分项。第三，在奔波于各地参加美辩的同时，我认识了许多的好朋友，或者是“业界大佬”，通过和他们的交流学到了很多。

化学

Canadian Chemistry Contest (CCC)

活动类型：化学竞赛

官方网站：https://www.cheminst.ca/discover/canadian-chemistry-contest/

时间：4 月

难度等级：3

WISA Student Union 2023

报名方式：微信 ASDAN 小程序缴费报名

简单介绍 + 考点：

CCC 是一项针对感兴趣的学生的启动比赛化学。比赛是个人的，主要是多项选择。对于 CCC 的进一步水平，合格的参与者可以参加 CCO 竞赛。其考点有：安全性，有机化学，酸碱，结构到性质，电化学等等。

学生评价：

- 学生一：CCC 这个比赛大部分都是无机化学的知识点，适合新手参与。和 g10 和 g11 的化学课程重合，鼓励大家参与
- 学生二：CCC 像是一个入门级别，而晋级之后的 CCO 是高含金量的。如果想要冲击 CCO，同学们应该在 AP Chem 的基础上学习一些实验安全性的问题。

UKCho

活动类型：化学学术竞赛（纯考试）

官方网站：https://edu.rsc.org/enrichment/uk-chemistry-olympiad

时间：每年 1 月份下旬

建议参与时间：十年级试水，十一年级冲高分

难度等级：4

报名方式：微信 ASDAN 小程序缴费报名 学校可提供链接

可以培养的能力：学习到更深层次的知识，锻炼解决困难问题的能力

简单介绍 + 考点：

有机部分包含较为复杂的有机反应，不要求画反应机理，但需要熟悉很多课本以外的合成路径，例如 enolate 反应，并且需要掌握对各种分析化学中的 spectrum，例如 NMR。无机部分包括计量化学，无机反应，kinematics，酸碱（buffer 以及 pka 更深层的计算），晶体能（较少）以及较为复杂的计算题（多为物理化学）

学生评价：

- 学生一 : 有机反应难度较大，需要记住的知识点较多
- 学生二 : 计算量在两个小时的时间里略多，需要对考察内容中基础的知识点比较敏感，并且对解决难题的时间要控制好
-

生物

BBO & USABO

活动类型：生物竞赛

FWISA Student Union 2023

官方网站：
https://ukbiologycompetitions.org/british-biology-olympiad/
https://www.usabo-trc.org/
时间：4 月初
建议参与时间：G11, G10 开始准备
难度等级：4
报名方式：ASDAN 报名
简单介绍 + 考点：参考 Campbell Biology, 基本全部覆盖。考点包括但不限于遗传，生态，光合 / 呼吸作用，细胞等。

USABO 考试范围包括 cell biology (20%), plant anatomy and physiology (15%), animal anatomy and physiology (25%), ethology (5%), genetics and evolution (20%), ecology (10%), bioinformatics (5%)。部分占比每年各有调整。
50 分钟 50 道选择题。
深度难度比较硬核，之前常年对一半就可以金奖。

BBO 考试范围与 USABO 相同，今年 format 一直变动，题目数量，难度和各部分占比飘忽不定。120 分钟。建议所有所有余力，申请生物方向的学生，参与这两个竞赛。毕竟考试范围大体一致，可以一起准备，甚至考试都在同一天，上午 USABO 下午 BBO

学生评价：
学生一：“记得东西非常非常多 还会考到一些根本无法记忆的非常细节的点，usabo 平均比 bbo 要难”

物理

Physics Bowl

活动类型：物理竞赛
时间：三月
官方网站：https://www.aapt.org/programs/physicsbowl/
难度等级：3.5
报名方式：学校组织报名 / 个人报名

简单介绍 + 考点: 物理碗的难点在于涉及面之广和做题时间之短。考点包括但不仅限于力学、电磁学、热学、光学和现代物理，物理常识（诺贝尔奖获得者，登月者等等）。这个竞赛分为 division 1 和 division 2。Division 1 需要回答第 1 到 40 题目，Division 2 需要回答第 10 到 50 题。题目难度按照题号顺序逐渐上升。Division 2 相较于 1 来说难度更大，需要的知识储备更高。

WLSA Student Union 2023

学生评价：

感兴趣的同学应该多看有关物理的书籍，将物理的所有分支全部掌握，多加练习，多多益善。

British Physics Olympiad/ BPhO

活动类型：物理竞赛

时间：Round1 十一月份，Round2 二月份

官方网站：https://www.bpho.org.uk/

难度等级：4

报名方式：自行扫码报名，学校为考点

简单介绍 + 考点：

BPhO 的规则每年都有所变化，疫情以后些许有些平衡了。面向高一学生的 intermediate 难度的 BPhO 较为容易，包含基础物理的所有内容：

力学 , 电学，磁学，电磁学，波 , 流体，量子力学，近代物理史，基础物理常识，单位转换。作为一个国外的竞赛，考点大多为概念和理论知识，考察的计算较少，但同学们还是需要知道众多公式并且学会如何运用他们。

语言学

International Linguistic Competition

活动类型：语言学竞赛 / 计算机竞赛 / 解谜比赛

官方网站：https://ioling.org/results/CHN/

时间：公开赛 3 月；学术探索营 6 月；国际赛 IOL 7 月

难度等级：新秀组 2; 专业组 4

建议参与的时间：G10 及以前参加新秀组，G11 参加专业组

报名方式：ITCCC 人文社科理想国官方公众号

可培养的能力：解决问题能力、跨学科联想能力、逻辑推理能力、合作能力、沟通能力

简单介绍 + 考点：

参加语言学竞赛需要对国际音标 IPA 和语音学与音系学知识的基本了解，但是主要需要参赛者基于语言常识与直觉进行逻辑推理。

学生评价：

学生一：“IOLC 等语言学竞赛给人的最令人满足的经验就是花几个小时不断地开脑洞，最后优雅

WISA Student Union 2023

与简洁地解决谜题，并发现一门新语言中独特的思考与隐喻模式或者与众不同的语法规则。”
学生二：“我认为 IOLC 成功的点在于让我们认识到了世界各地广泛且非主流语言的多样性，感同身受语言的魅力与文化里的智力刺激。

环境科学

Green Intelligence Summit

活动类型：环境科学 小组赛 + 个人赛
官方网站：https://www.gisummit.one/3
时间：（一年一次）
学术潜力评估（个人）：11 月 -1 月报名，次年 2 月考试
GIS 团队（至少 5 人）比赛：4 月（需要个人站拿到较高名次 / 奖项，才可以参与团队战）
难度等级：3-4
报名方式：官网报名

简单介绍 + 考点

- 提升学生相关环保知识和环保技能
- 考察知识点有：化学，生物，环科，地理等科学知识
- 活动形式会围绕讲座学习，环科知识测试，户外实践，环境课题研究展开，覆盖水、木、土、动植物四大学科内容。
- 可以为 AP 环境科学做好良好基础
- 需先个人通过 EnvirothonX Aptitude Assessment 学术潜力评估（官方 OG 复习）才能后期组队进行团队赛。年度学术峰会表现优异的团队将有机会参加全球 Envirothon 环保马拉松等国际学术项目。

学生评价：

- 学生一：环科专业的可以参加去凑个数，含金量的话进全球赛是有的，全国站好拿奖，大概 60 个队参加，是有团队合作，要做 ppt 还要演讲，而且题材比赛前的 4 天才发给你很考验时间管理，感觉对这种方面有提升，但我那天生病了所以都是队友在兜底，全国第一是躺赢的。还有听老师讲课，老师上午讲完的课下午就考，但是可以团队合作做题目所以题目不是很难，主要是演讲。我觉得可以酌情考虑参与这样的 如果专业相关。

WLSA Student Union 2023

经济

Business Pioneer Case Challenge (BPC)

活动类型：商科竞赛
官方网站：https://www.businesspioneer.cn/
时间安排：1 月 -2 月
难度等级：3
建议参与的年级：G10
报名方式：官网报名
可培养的能力：可以培养领导力，团队协作能力，沟通能力，对商业知识的综合运用能力，创新能力，人际交往能力等
简单介绍 + 考点：
该比赛主要考核学生对于商科和经济的综合理解以及自身的创新与实践能力。参与学员随机分配到所选领域的公司，并与同样参赛的另外一个团队所代表的公司联名，打造一款全新的产品。比赛内容会涉及产品设计及宣传、财务盈亏及收支计算、电梯演讲、融资、答辩等。比赛评判标准主要注重学生的团队协作能力、创新能力、实际操作能力、案例分析能力、商业思维能力等综合能力。

学生评价

- BPC 不算商业竞赛中难度很大的。它的比赛形式非常新颖，需要两个有竞争关系的团队相互合作，这也导致了很多团队出现分歧，这是这个比赛中非常有趣的一点：需要平衡竞争与协作。不用担心知识贮备的问题，BPC 官网会免费提供一切比赛所需的商业知识，所以特别建议新手参加。

National Economics Challenge

活动类型：经济与商业
报名方式：官网报名
官方网站：
https://www.webloom.cn/bloom_web/#/GameData/NEC?contestId=1017697392442650626&seasonId=1368288112916144128

时间：
8-12 月 报名
12 月 初级站研习阶段
4 月 中国站研习阶段
5 月 全球战研习阶段
难度等级：4

WLSA Student Union 2023

简单介绍 + 考点：NEC 竞赛结合了 AP、IB、A-level 三个教育体系的知识点，
考查范围包括微观经济学、宏观经济学、国际经济与时事。总决赛包含四个环节：Qualifying Test 经济学测评（选择题）、Critical Thinking 案例大剖析（案例分析与展示）、Super Econ 经济创新赛（限时作答）、Quiz Bowl 经济超级碗（现场抢答）。

学生评价：

- 学生一：NEC 是个团队比赛，所以前期队友非常重要，一定要选择靠谱负责的队友，不然自己水平再好团队总分也还是会被拖后腿。
- 学生二 : 参加 NEC 是一次非常有意义的经历，其中的好处不仅仅在于锻炼经济学方面的知识和技能，还能够提高团队协作和解决问题的能力。比如，与团队成员一起撰写 Critical Thinking 案例大剖析部分的论文和准备演讲，这些过程都让我受益匪浅。

International Economics Olympiad

活动类型：经济与商业
建议参与的年级：G10，G11
难度：5
可培养的能力：做题能力
时间安排：

简单介绍 + 考点：
IEO 是一个难度较高的经济学竞赛，考察范围参照 N·格里高利·曼昆《经济学原理》（最新版），也可参考 IEO Central Office 推荐的 CORE 团队《The Economy》（https://www.core-econ.org ）

学生评价

- 学生一：IEO 竞赛的难度比我以往参加的经济学竞赛难度都要高，考察内容会偏理论一些，凭课内学的 ap 经济知识基本上是无缘晋级的，所以如果想拿名次最好到外面补课。
- 学生二：比赛的时候客观题经常涉及图像和计算，但是又不让带计算器，所以参加这个比赛也需要比较好的数学能力。

WTSA Student Union 2023

综合

HSYLC

活动类型：学术论坛
官方网站：https://www.hsylc.cn/
比赛时间：8.14-8.22/8.12-8.20（两期）
建议参与的时间：G9，G10 暑假，作为夏校的先导
报名方式：官网申请交报名费 被录取了交全款
难度等级：3
可以培养的能力：领导力，沟通能力，社交能力

简单介绍 + 考点：
哈佛中国办的一个活动，属于夏校先导课程，有三批课程，也有三批申请，主要为兴趣导向为主。申请需要标化，文书，和 gpa，可以提交 writing sample。整体步骤模拟夏校申请，有三批，还有根据情况而定的面试。文书会问你跟自己有关的内容以及为什么来哈峰，然后大概 30 天出录取决定。。

学生评价：

- 学生一：哈峰比起纯学术更偏向交流，能认识很多厉害的老师扩展社交圈，体验感很好，课安排的很紧密，不难但考验时间管理能力，老师很好相处，是一个收获满满的活动，侧重于社交和领导

China Thinks Big (CTB)

活动类型：创新实践
官方网站：https://www.chinathinksbig.com/
比赛时间：2-4 月
培养能力：公共演讲，小组合作，论文撰写 .
报名方式：在官网注册账号后报名缴费
建议参与的年级：9-12 年级都可以去，9 或 10 年级参与的同学可以以体验为主。
难度等级：3-4

简单介绍 + 考点：
China Thinks Big（CTB）是以学术研究和社会实践推动社会创新的国际级别高中生创新活动。
学生将以小队为单位，对一个课题进行深入研究并撰写研究报告，针对报告做出相关社会实践，并最终在所有小队面前对自己的项目进行汇报展演。

WISA Student Union 2023

流程：

1. 报名
2. 组队
3. 选择课题
4. 提交论文
5. 参加 CTB 中文论坛的现场展示和答辩（3 月中旬）

如果晋级全球赛

6. 在哈佛参加 CTB 英文全球论坛的现场展示和答辩（4 月中旬）

学生评价：

- 学生一：同学们一定要针对于感兴趣的方向进行研究才能做到持之以恒。
- 学生二：CTB 比赛很考验 groupwork，所以队友找自己的好朋友或者有共同兴趣的人会比较好一点，一方面你们在碰到问题的时候彼此可以互相打气，支撑你们走下去，另一方面喜欢的课题 + 喜欢的人会让整个过程更愉快，让大家能够真正享受做研究。

United States Academic Decathlon (USAD)

活动类型：综合性学术竞赛

活动名称：官方网站：https://www.usad.org/

时间：十月到次年二月

难度等级：4

简单介绍 + 考点：

晋级全球站会比较难，需要阅读并背诵大量与艺术、音乐、文学、经济、社会科学、科学、和数学有紧密联系的知识点，并且对于语言能力的要求较高，需要掌握学术写作以及流利交流的能力，适合全面发展且有一定阅读量的学生，若对每个客观科目都有一定程度的学习或了解会更好。

学生评价：

- 学生一（top 25%）：USAD 是一个非常有趣的比赛，它的决赛在海南海花岛举办，所以基本是一边比一边玩。我们参加的是研习模式，和经典模式不同，更加看重论文写作、演讲 & 面试的能力，所以如果想获奖一定要多培养自己的口语表达能力。
- 学生二：USAD 的知识点涉及的很广，所以参加之前需要花很多时间记忆很多不熟悉的内容和知识点。但同时也提供了在不同学科领域中广泛阅读并深入研究的机会。难度不是很难，但是就是需要记忆很多的内容。并且比赛也比较偏文科。所以想参加的同学最好要留出充分的准备时间。

WISA Student Union 2023

John Locke Essay Competition

活动类型：论文竞赛

官方网站：https://essaycompetition.johnlocke.com（注册）https://www.johnlockeinstitude.com/essay-competition（主页）

时间：1 月中旬放题；5 月底停止注册；6 月 30 日 ddl（可申请延迟提交）

难度等级：4

介绍：John Locke 论文竞赛是由英国牛津独立教育组织 John Locke Institute 与美国普林斯顿大学等院校教授合作组织的学术项目。参加 John Locke 竞赛的经历可以展现申请者的学术实力、批判性思考能力、以及对专业领域的看法和认知程度。

学生评价：

1.（shortlisted）John Locke 论文竞赛需要对所选的 prompt 有较为深刻的理解。在开始写作前需要经过 research 和 brainstorm 确定论文的论题和论点，并规划好文章结构，结构清晰、论点清晰且深刻的论文会得到评委会的青睐。

WLSA Student Union 2023

活动

除了学科学习竞赛，各式各样的活动也是WLSA校内生活不可或缺的一部分，在接下来部分，我们总结了校内的大型活动值得期待！当然，每年都会有一些新的体验和尝试，各个cca也可以自发组织相关的活动。

在钉钉大群内，也常常会有一些交换活动/夏校的信息转发，本册列举了三个比较有代表性的邀请了参与过的同学分享感受。

作为校内非常重要的CCA活动，无论是刚加入的G10，还是G12的同学，都可以在新学期发起一个感兴趣的社团。学校对于CCA管理评价的相关细则也列在下面的部分。大家也可以从过去的CCA形式中获取灵感，打造你的CCA！

WLSA Student Union 2023

CCA 评价标准

1. 活动频次——每周开展活动（一学期不低于 10 次）
2. 活动考勤
   1）社长负责每周点名，并记录考勤
   2）社员缺勤 3 次及以上，则该社团活动记录为 F（即不认为其参加过该社团活动）。当社员缺勤 2 次时，社长负责报告各自校区的 CCA 协调员，由 CCA 协调员出具书面警告给该社员。
   3）考勤抽查——每学期 3 次，抽查由各校区的 CCA 协调员与部分学生会成员对该校区的所有社团进行活动检查及考勤。若有社员在 3 次抽查时均缺勤，则该社团活动记录为 F（即不认为其参加过该社团活动）。
3. 社团成果展示（推文发布是必须的）
   展示形式：1）校内大型活动表演（比较适合文艺类社团）
   2）校内活动开展（以社团为单位开展全校性或校区范围内的活动）
   3）在 WSA 的官微上发布社团推文（可以是社团内部活动的展示或总结）
   4）竞赛类社团需要参加各种竞赛并获得相应的奖项
   5）参加 CCA 期末 Show Case，在当天以不同形式呈现 - 比如 PPT 汇报，比如视频展示，表演展示等
4. 特殊情况处理——如果由于身体或心理原因不能参加 CCA 活动的，12/20 之前发申请给 CCA Coordinator

优秀社团评选

每学期两个校区可以综合选出 10 个优秀社团
建议选择不同类别的社团（文艺、体育、竞赛、学术、公益等）
参考因素：
社团影响力、社团活跃度、社团对校园的贡献、社团常规化管理

WSA Student Union 2023

参考分值：

项目	分值 5	分值 3	分值 1
社团活动次数（每学期）	13 次及以上	10 次及以上	8 次及以下
社员考勤记录	齐全	部分缺失	不考勤
社员出勤率	80% 及以上	60% 及以上	50% 及以下
活动举办	跨校区活动	单校区活动	无
活动推文发送	有	N/A	无
CCA Showcase 展示	好	一般	不理想或未展示
校际活动举办（附加分）	有		
竞赛类社团提供获得的竞赛奖项列表			

WLSA Student Union 2023

CCA Fair

CCA 社团活动是校内每个同学都需要报名参与的，在 CCA Fair 上，各个新老社团社长会向大家介绍自己的社团计划，日常活动，大家可以在感兴趣的社团摊位登记报名！

Spirit Week

在 spirit week 活动中，每天都会有指定的 dress code（汉服文化、梦校校服、喜欢的漫画人物……），大家可以穿上喜欢的服饰上课，和有相同爱好的同学一起打卡拍照哦！

Art Week

艺术活动在 WLSA 日常生活中也占很大一部分，在艺术周，大家可以体验例如艺术治疗，戳戳乐等等有趣的艺术形式！也可能有机会展示自己的艺术作品！

Carnival

每年的嘉年华活动都是 WLSA 的大型狂欢节！当天有艺术表演、体育比赛、趣味游戏等等，每年都是艺术和体育组老师精心筹划的一个盛典！

WLSA Student Union 2023

Career Day

每个学年都会有一次职业日的活动，各行各业的优秀前辈会应邀来进行相关职业分享，是一次帮助大家提前规划思考自己未来职业方向的好机会！

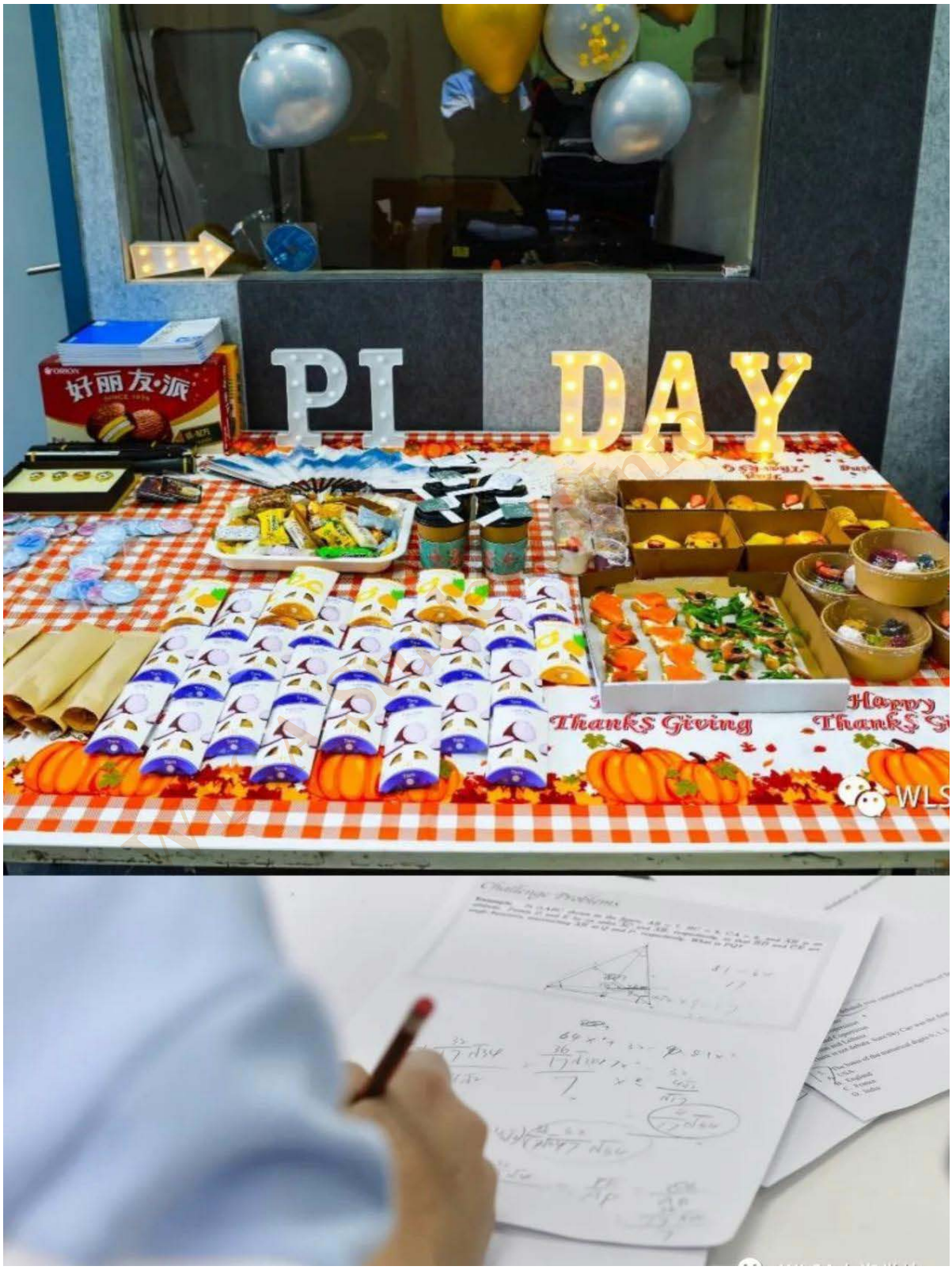
Sports Week

体育周是各位爱好体育活动同学大展身手的好机会，届时会有羽毛球、足球、篮球、跳长绳等各种活动供同学们参与！

Student Union

Pi Day

3.14 日是校内的 Pi Day 活动，届时会有许多数学科学类的小活动供大家参与，优胜者还可以获得点心等小礼物哦！



Sports Day

Sports Day 运动会当天我们会有机会前往校外的体育馆进行活动，长跑、短跑、跳远、实心球……这一系列田径活动都可以让有兴趣的同学们参与！

WLSA Junior High 2022

Performing Arts Festival

在 performing arts festival 当天，有戏剧表演、艺术类 workshop、舞蹈、唱歌……等等活动，热爱艺术的同学可以在当天玩个够啦！

Student Union 2023

活动之社团 CCA

“历史上的”CCA

PS: 以下是过去校园里的 CCA 形式，有一些持续开展着活动，而有一些可能没有继续开展。各位同学可以通过看下面这张表格获取一些创办 CCA 的灵感，校园内也欢迎大家通过创办 CCA 的形式扩大你感兴趣领域的影响力！

2022-23 WLSA SHANGHAI ACADEMY S2 ZHENGXI CAMPUS CCA LIST

Social Science and Literature	**Dance**		**Natural Science**	
Chinese Culture (M)	ACCE Dance		Environmental Science	
Business Management & Start Up (M)	WLSA School Idol		Physics Competition (C)	
Linguistic (M)	Elements Dance Studio		Astrological (M)	
Hans School of Economics	**Sports**		Astronomy (M)	
Philosophy (M)	Badminton (School Team)		BioChem Competition (C)	
Polar Bear Psychology	Basketball (School Team)		Chemistry	
Inner Mongolia Culture (M)	Chess		Health and Physiology	
Ideological Emancipation (M)	Soccer (School Team)		Mathematics Competition (C)	
Visual Art	Swimming (School Team)		**Skills**	
Creative Writing and Art	Tennis (School Team)		WLSA Photography	Mock Trial
Art & Model	Pingpong (School Team)		Game Design	WLSA Talk
Performing Art	**Others**		Meditation	Video Editing
The Fourth Wall	Movie Sinker	Reflection	Debate	
Band: New Esturary	WLSA Alumni Union	The Vanguard CCA Website Operation Team		
	My Little Pony			

Notation:
* (M) stands for mixed, represents the club discuss more than just in-class or AP related knowledge
* (C) stands for competition, meaning the club activity involves preparation for related competitions

WLSA Student Union 2023

CCA Fair

每学年的第一学期会开展 CCA Fair 来进行同意招新活动。各个社团会摆出“摊位”，通过“海报展览”“视频宣传”“体验”等形式招纳新同学加入！各位同学也可以在 CCA Fair 上了解自己感兴趣的社团，加入报名。

* 感兴趣往届 CCA Fair 举办情况的同学可以在学校公众号上查看相关推文！

优秀 CCA 经验分享

在开展 CCA 的过程中，各位社长可能会发现在准备内容，提高社团参与度等方面有些困难。以下是三个优秀社团的经验分享，供大家借鉴！

– 舞蹈社

舞蹈社在几乎所有的学校大型活动中都提供表演来扩大影响力，包括但不限于学校的万圣节，嘉年华 Carnival，运动会 Sports Day，表演艺术节 Performing Art Festival。这些表演帮助我们吸引了许多愿意展现自己的学生并为他们提供机会和辅导。作为一个以学生为主导的社团，在每周的社团活动中，社长会首先进行多种编舞元素的知识分享，并挑选各种舞蹈进行动作拆解的仔细教学。接下来，社长积极地对成员一对一分析并帮助他们进一步提高舞蹈的细节，成员在进行理论知识和体育运动的同时学习下还能节省日常扒舞时间，极大提高了社团参与度。

– 飞盘社

WLSA 飞盘社本学期每周的主要的活动安排分为 drill training 和 competition 两个环节。在第一个环节 drill training 中，我们帮助社员练习飞盘的基本功。经过这一环节的热身后，我们会举办模拟 competition，进一步帮助同学们将学到的技巧熟练运用，并增强配合彼此之间的协作能力。总的来说，飞盘社社员的参与度十分高的原因是因为我们的社团是以 competition 形式为主，而刺激的体育比赛能够极大缓解同学一天的学业压力。

– 辩论社

作为 WLSA 的官方辩论社，我们在社团活动中提供了各种辩论分享，包括技术、经济、政治、法律系统等领域的学习。概括来说，辩论社是一个以学术为基础的社团，同时我们也致力于培养批判性思维和沟通能力，以促进校园思想的开放和宽容。经过本学年一年的学习、思考和辩论，我们的成员改进了公共演讲技巧，并学会尊重不同的观点；我们积极参加比赛，以优异成绩代表学校参加联赛。此外，我们还组织了 5 月 27 日的线上校辩论赛，这为我们的学校和友校都谱写了新的篇章。

WLSA Student Union 2023

Groton

Groton School（格罗顿中学）也是 WLSA 联盟学校，在暑期举行的 Global Program for Intercultural Exchange 活动，会上有艺术才艺表演交流等等拓宽眼界，交识朋友的机会！

参与感受：在活动中我们主要围绕了 AI 和水资源两个话题进行深入探讨，与此同时也与不同国家的学生探讨文化与生活。从中我了解到在不同文化背景下的生活与教育方式，也领略了来自全球与我们一样优秀的高中生对于 AI 和水资源的态度和观念。或许我们的想法相对稚嫩，但更重要的是体会思考以及与他人探讨的力量。

Global Students Conference

在 Global Student Conference 上，大家有机会和来自世界各地的同学交流分享

参与感受：Global Conference 是一个让社恐也充满能量的活动机会！几乎足不出户，就可以接触到世界各地的友人，抹去滤镜并发现大家的共同经历。

WLSA Student Union

申请网站

- Common App (最广泛、频繁的本科大学申请一站式网站)
- Coalition for access, Affordability and success (CAAS) (较为小众、上传资料、储存成长记录、提交申请)
- UC (加州大学申请系统)
- ApplyTexas (德州州立的大学 - 9 所大学 +6 个医疗系统)
- UCAS (英国大学统一申请系统)

申请 (入学) 时间

美国:

PS: 每年各个学校可能稍有不同，还是建议大家仔细确认心仪学校的时间!

EA 申请截止时间:	11 月 1 日 发放 offer 时间：12 月中旬至 1 月份
ED 申请截止时间:	11 月 1 日 (绝大部分) /11 月 15 日 (文理学院) 发放 offer 时间：12 月中旬，12 月底截至
RD 申请截止时间:	1 月 1 日 /1 月 15 日 /2 月 1 日 (根据不同院校决定) 较为特殊：加州大学 -11 月 30 日 发放 offer 时间：3 月中下旬至 4 月初
常规入学时间:	秋季入学：8/9 月份 春季入学：1 月份

WLSA Student Union 2023

英国：

牛剑申请截止时间：	10 月 15 日
非牛剑申请截止时间:（尽早提交申请仍有优势，大学如果已经发完了 offer，后期的申请并不占优）	1 月底

School Research

PS: 最直接的搜索方式必然是在大学官网上查询各类信息，其中会有大学的申请要求，过往成功申请数据等等。当然大家可以先通过以下网站了解大致信息，从而挑选进一步了解的大学。

美国：

https://colleges.niche.com/

https://www.cappex.com

http://pages.collegefactual.com/home/

http://www.collegeconfidential.com/

https://bigfuture.collegeboard.org/college-search

https://www.youvisit.com

https://www.princetonreview.com/college-search

https://www.usnews.com/best-colleges/college-search

英国：

https://www.thestudentroom.co.uk/university/

在信息搜索的过程中，大家可以关注以下几点：

1. 学校师生比
2. 在校学生对学校的评价
3. 申请系统
4. 偏好文书风格，小文书大致形式
5. 托福 / 雅思 / 多邻国要求
6. 录取学生标化成绩范围
7. 标化政策（test-required, test-flexible, test-optional, test-blind）
8. 奖学金、助学金等政策
9. （英国）是否有面试

WLSA Student Union 2023

标化训练网站

语言类：

听说读写常用备考网站：

https://tpo.xdf.cn/home

https://www.ets.org/toefl/test-takers/ibt/prepare/practice-tests.html

小站雅思、小站托福

SAT, ACT:

SAT:

khanacademy.org/sat

collegereadiness.collegeboard.org

ACT:

https://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html

解析：http://www.loviact.com/jieXi.html

答案和分数换算：https://www.prepsharp.com/ACT-answer-keys/

WLSA Student Union 2023

校友分享

分享校友：
Sara Deng*（*Oxford*） *Acton You (Cornell)* *Stephanie Liao*（*Grinnell*） *Amy ji(Boston)
***Celina Chen (Stanford)* *Joanna Zhou*（*UCB*）**
采访：***Angelica Hu***

大学生活和高中生活有什么不同

Sara Deng: 课业压力非常大；学生在活动中的自主性更高；focus 在自己的领域和爱好
Acton You，Stephanie Liao： 自由度很高，时间由自己掌握
Amy JI: 需要自律支撑
Celina Chen: 自由度很高，慢慢探索适合自己的节奏
Joanna Zhu：所有事情考自己决定，自己争取
Jason Qiu: 有和 GIP 课程类似之处

和教授相处时需要注意的地方

Sara Deng: 尊敬教授，多和教授互动 , 对之后写推荐信也有利
Acton You: 教授是移动资源，要多沟通
Stephanie Liao: 和教授平等交流，互相尊重
Amy JI: 不要在教授私人时间打扰
Celina Chen: 需要很高的主动性去和教授们建立良好的关系
Joanna Zhu：和助教搞好关系
Jason Qiu：有需要帮助的事情随时找教授

学长学姐的大学有什么可以安利的点?

Sara Deng: 学习氛围好，大家都不会很卷，在勤奋学习的同时可以好好放松，work hard play hard.
Acton You: 学校在山里所以景色非常好，安全且祥和
Stephanie Liao: 空气特别清新，环境安全宁静

WLSA Student Union 2023

Amy JI: 吃得好，食物种类也多

Celina Chen: 学校建筑非常好看，古典和科技的结合；有 9 个不同主题的食堂；住宿系统完善；活动资源多

Joanna Zhu：可以接触到很多不同 background 的人；自由度很高能感受到轻松的氛围

关于申请文书和学校倾向

Sara Deng: 因为我前期做了很多准备工作，比如把做过的活动理一遍，所以我初稿写完后改了两三次就定稿了（效率比较高）

Acton You: 写文书之前可以先关注一下不同学校的对于招生的不同侧重点，如康奈尔注重跨学科课程的培养，所以我把个人经历融合进“any person any study”这句话里，反应我这个人的性格特点是契合学校的

Stephanie Liao: 我用漫画的形式把个人爱好和学业结合在了一起，体现自己对于生物方面的研究和兴趣。

Amy JI: 在找到梦校后 ED 直投，然后很顺利得被录取了。

Celina Chen: 高二开始准备文书比较合适，文书一定要多写。推翻重来是很正常的，我的文书无数次大改，在 ddl 前几天有了自己真正喜欢的一篇文书。自己的特质要充分展示出来。

Joanna Zhu：文书要早点开始，不然后期熬夜写文书品质可能不会太高。不要一门心思投在 ED 上，尤其是比较好的学校，为后期 RD 做一下准备。UCB 比较看重 leadership 和 creativity，最好是两者结合。

Jason Qiu：我的文书是在学校升学老师的帮助下完成的，学校也会有一些课程教我们怎么写文书。我在暑假完成了主文书和小文书，然后开学精修。文理学院的班级规模比一般小点，更加容易参与到课程中；文理学院（如我的学校）注重跨学科研究

关于 Activity List, 学长学姐有什么想要分享的活动给大家参考吗?

Sara Deng: 我目前在牛津读实验心理学。英国比较看学术，所以我写进文书里的活动都是如夏校以及科研类的项目。活动要和专业有相关性，能展现对学科的兴趣。

Acton You: 我是计算机和数学双专业。比较有意思的活动是一个数学建模竞赛，以及校内篮球队。

Stephanie Liao: 最有趣的活动是和同学一起创建了一个生物活动社，其中包括竞赛，实验等经历。

Amy JI: 专业是生物化学和分子生物学。WLSA 的一些校内活动，比如做饭，比较有趣。

Celina Chen: 我是经济艺术史双专业。我想说的第一个活动是 WLSA 的校友会，校友会是一个非常锻炼人但很能提供价值的地方，很值得参加。第二个活动是学校的校刊，对于对写作和编辑有兴趣的同学很合适。

Joanna Zhu：我的专业是应用数学和政治经济。申请的时候我放在第一位的活动是口述历史。我采访了一些老人 migration 的经历，做了一些数据调查和整理，并把他们的故事记录下来，这是一个文理结合的项目。

WLSA Student Union 2023

鸣谢

初创团队：

王博韬 Tony 李乐天 Lottie 肖绘雨 Anna 裴嘉妮 Nichole 王储 Ted 钱菲尔 Esther 宋振冬 Harry 张思远 Monica 张刘书涯 Thomas

WLSA 学生会后勤部

校友：

Sara Deng（ Oxford ）Acton You (Cornell) Stephanie Liao（ Grinnell ）Amy ji(Boston) Celina Chen (Stanford) Joanna Zhou（ UCB ）

采访：Angelica Hu

WLSA Student Union 2023

Contributor List

总审核	（老师）张楠老师，曾从文老师，毛玮卿老师 （学生）裴嘉妮
各板块审核	校园地图 + 选课推荐 + 干货放送：王博韬，王储 竞赛内容：纪志远 校内活动、社团内容：裴嘉妮 升学内容搜索：韦涵竞 校友分享：胡育淇 （排名不分先后，按照各个板块出现顺序排列）
校园地图绘制	许文馨
选课推荐	王宁致，许若维，徐邦正，陈胤佟，史佳宜，张思远，叶　锴，梁可 王楠茜，陈佳梁，张刘书涯，张菡显，吴睿豪，王虹鸥，朱乐凡，包菡姿， 胡心悦，纪志远，王储，许文馨，陈相伯，朱懿鑫，金熠远，黄子乐，吴皓晨， 余弘毅
干货放送	宋振冬
竞赛	曹梓轩，邵子墨，张思远，张菡显，张刘书涯，杨露曦，张陈彦希，陈思颖， 韦涵竞，钱菲尔，李昊洋，江凌岳，王楠茜，夏雪文，王一冰，付燕妮，陆 皓然（排名不分先后）
校内活动 **交换活动 / 夏校**	裴嘉妮，许若维，江凌岳 图片：WLSA 校内公众号
社团	许若维，朱文恺，戴子喻（排名不分先后）
升学部分	张菡显，张刘书涯，金天翼
校友分享	刘天韵，汤明轩，王依晨，郑直，池昕恬

WLSA Student Union 2023

WLSA ACADEMY
SHANGHAI